

Nouveautés documentaires adulte - Novembre 2021



Titre : #Challenge tricot. Mon premier pull

Auteur : BLUSH Marion

Oubliez les écharpes à rallonge, suivez les explications de Marion pour réussir un pull. Pour être sûr d'aller jusqu'au bout, des vidéos pour visualiser les bons gestes avec des QR codes Une hotline. Les expertes Bergère de France prennent le temps de vous réaiguiller. Ce livre rassemble toutes les clés pour relever votre premier défi tricot : réaliser un pull tricot ! Apprenez toutes les techniques de base : maille endroit, maille envers, côtes... en photo et en vidéo.

Cote : 746.43 BLU



Titre : 100 week-ends nature en France

Auteur : CARILLET Jean-Bernard

Ne soyez jamais à court d'idées pour prendre l'air lors de votre prochain week-end Un livre grand format, illustré de superbes photos, pour vous immerger dans la nature avant même votre départ ! Pour chaque week-end : Une expérience principale : faire de l'aqua-randonnée dans le Verdon, découvrir le Marais poitevin en kayak, pédaler le long de la Meuse, naviguer sur le canal du Midi, cavalier en Camargue, pagayer le long d'une côte vierge en Corse, surfer les vagues de la Presqu'île de Crozon... 4 à 5 autres activités et visites pour compléter votre découverte de la micro-région : visite d'une fromagerie, sylvothérapie, vol en parapente, escalade, randonnée jusqu'à une chapelle perdue... Des plans B en cas de pluie, pour que votre week-end soit réussi même si les éléments sont contre vous !

Cote : 914.4 CEN

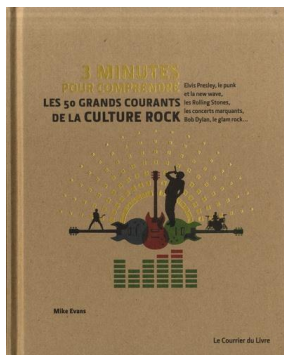


Titre : 28 ans d'angoisse. Parce qu'il est possible de vivre avec !

Auteur : NOHOLITO

Un livre façon journal intime à la fois sensible et drôle dans lequel Noholito parle des crises d'angoisse. Noholito, sans fard ni tabou. A toi, lectrice ou lecteur, Avec ce journal intime, tu tiens un peu de ma vie entre tes mains. (Ne serre pas si fort miskine.) Tu me connais pour mon humour, mais tu sais bien que parfois, derrière, on se cache un peu, on tait certaines choses. J'ai passé 28 ans de ma vie à ne pas m'écouter et à me trimballer des maladies psychologiques qui m'ont empêché de vivre. J'ai voulu vaincre mes crises d'angoisse avant d'essayer de comprendre d'où elles venaient. C'était là mon erreur, gourgandine ! Il faut plonger dedans et se poser, pour les comprendre... Et pour enfin s'accepter. Parce que c'est possible ! Et aujourd'hui je peux te le dire : James aime James. (Oui, c'est mon vrai prénom, gousse d'ail.) Ce livre, je l'ai d'abord écrit pour moi, mais j'espère qu'il pourra te servir et t'apporter les conseils que j'aurais voulu avoir. La période qu'on vit n'est pas rose... mais parfois le ciel se dégage et devient bleu. (Ou lavande ! J'adore ce lavande !)

Cote : 616.852 NOH

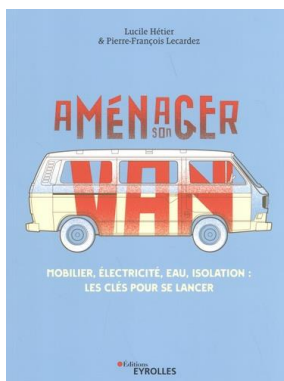


Titre : 3 minutes pour comprendre les 50 grands courants de la culture rock

Auteur : EVANS Mike

Depuis la déferlante rock'n'roll du milieu des années 1950, la culture rock a intégré une multitude de genres. Pourriez-vous dire ce qui relie le gospel et le doo-wop ? Sauriez-vous distinguer le heavy metal du rock alternatif ? la britpop de la pop bubblegum ? Cet ouvrage de "vulgarisation intelligente" offre un éclairage passionnant sur l'histoire du rock et de ses principaux courants, et dresse les portraits de ses groupes et musiciens marquants. Il explore également l'influence sociale du rock — qui a eu un impact considérable sur la mode, le cinéma ou encore la littérature — et traite de la création musicale, en particulier l'instrumentation, l'arrivée des singles puis des albums 33-tours, ou encore l'importance des producteurs et des auteurs-compositeurs. Du blues et du rock'n'roll classique à l'électro, en passant par le rock progressif, le heavy metal, le punk et le rock iodé, des artistes aussi variés que Elvis Presley, Nirvana, Blondie, Bob Dylan ou les White Stripes vous entraîneront dans leur musique langoureuse, déchirante, contestataire, effrénée ou endiablée.

Cote : 781.66 EVA



Titre : Aménager son van. Mobilier, électricité, eau, isolation : les clés pour se lancer

Auteur : HÉTIER Lucile

Vous faites partie de ces nouveaux voyageurs ou travailleurs nomades happés par l'appel de la route et de la vanlife ? Vous aussi vous aimeriez sillonner la France, l'Europe, voire le monde à bord d'un camping-car à moindre coût et adapté à vos besoins ? Ce guide pratique vous donne toutes les astuces pour aménager son van ou son fourgon de A à Z : du choix de votre véhicule d'occasion à l'entretien en passant par l'aménagement, l'homologation ou l'assurance, vous aurez toutes les cartes en mains pour mener votre projet à bien.

Cote : 629.28 HET

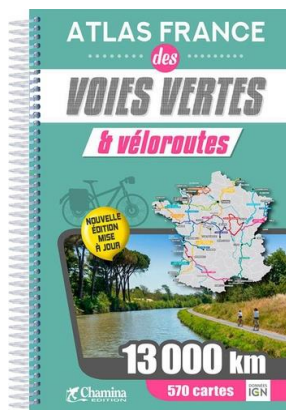


Titre : L'atelier Pochettes & Sacs en macramé

Auteur : TAKUMA Chizu

Quand une technique ancestrale de nouage de fils est alliée à la modernité, cela donne des sacs et des ceintures tendance, simples à réaliser ! Un cahier technique clair et détaillé permet de maîtriser très rapidement et facilement la technique du macramé. Cabas, sacs, pochettes, ceintures, filets... en chanvre, en coton, en cordelette de nylon ou dans toute autre matière prendront forme sous vos doigts, un noeud après l'autre presque comme par magie.

Cote : 746.42 TAK

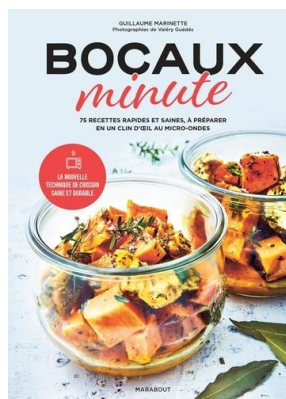


Titre : Atlas France des voies vertes & véloroutes. Edition actualisée

Auteur : SCAGNETTI Olivier

Compact, maniable et pratique. Idéal sur le terrain ou à la maison. 13000 km entièrement repérés à vélo. 570 cartes sur fonds IGN, avec points touristiques remarquables, hébergements, restauration et services. En bonus sécurité, des plans de villes précis et fiables.

Cote : 914.404 SCA



Titre : Bocaux minute. 75 recettes rapides et saines à préparer en un clin d'oeil au micro-ondes

Auteur : MARINETTE Guillaume

Un bocal, un micro-ondes et c'est parti ! Terminé les heures en cuisine pour préparer des bons petits plats ! A vous les poulet au curry, gratin dauphinois ou crème brûlée minute en portion individuelle pour vos lunchbox ou familiale pour le dîner ! Grâce à cette nouvelle technique de cuisson ultra saine, vous pourrez désormais préparer viandes, poissons, légumes ou desserts en quelques minutes seulement et conserver vos plats jusqu'à 15 jours !

Cote : 641.588 2 MAR



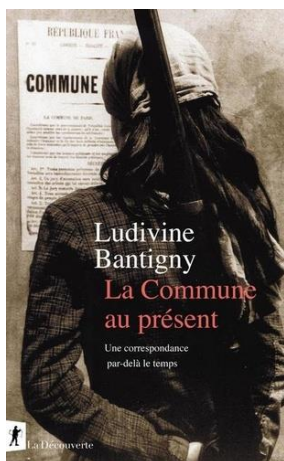
Titre : Ça va aller !

Auteur : DAISY

Autisme, hypersensibilité, différence... un bijou d'humour et d'émotions, mais surtout d'espoir. Lorsqu'un diagnostic TSA (trouble du spectre autistique) tombe au sein d'une famille, c'est un ouragan qui vient tout chambouler. Les barricades de fortunes ne tiennent souvent pas longtemps : le couple, la fratrie, la vie sociale et professionnelle ; absolument tous les pans de la vie se trouvent touchés. Mais ça va aller ! Pourquoi ? Parce qu'il ne peut en être autrement. Parce que l'amour se cache derrière chaque crise, derrière chaque inquiétude, derrière chaque reproche, derrière chaque combat.

Ça va aller raconte le quotidien d'une famille dans laquelle s'est invité l'autisme. Ce livre décrit avec amour et humour leur vie chamboulée et invite le lecteur à une plongée dans leur intimité mouvementée.

Cote : 616.89 DAI



Titre : La Commune au présent. Une correspondance par-delà le temps

Auteur : BANTIGNY Ludivine

Dignité, justice sociale, partage du travail, égalité, rapport renouvelé à l'art, à l'éducation, à la culture et au quotidien... C'est tout cela, la Commune de Paris, une expérience révolutionnaire à bien des égards inouïe : pour la première fois, des ouvriers, des ouvrières, des artisans, des employés, des instituteurs et institutrices, des écrivains et des artistes s'emparent du pouvoir. Comme l'écrit Rimbaud qu'elle enthousiasme tant, la Commune entend vraiment " changer la vie " par des " inventions d'inconnu ". Ses protagonistes sont des femmes et des hommes ordinaires qui créent de l'extraordinaire, non seulement en l'imaginant mais en le mettant en pratique. C'est de leur expérience si actuelle que part ce livre, sous une forme originale : il est composé de lettres adressées à ces femmes et ces hommes comme s'ils et elles étaient encore en vie et comme si on pouvait leur parler. Ces lettres rendent la Commune vivante et présente, par un entrelacement des temps.

Cote : 944.08 BAN



Titre : La cuisine des sorcières. 60 recettes pleines de magie

Auteur : KALICKY Anne

Venez jouer à l'apprenti(e) sorcier ou sorcière avec ces recettes faciles et réalisables en famille ou entre amis ! Que vous préfériez la cuisine créative qui transforme un brownie en fantôme et un feuilleté en momie, ou la cuisine des sorcières du monde composée de potions mystérieuses, de la shorba à la miso shiru, la communauté Marmiton vous a réservé ses plats les plus bizarrement merveilleux. Les meilleurs concoctions, philtres et potions magiques sont réunis dans ce titre inédit pour passer un Halloween délicieusement ensorcelé en 60 recettes !

Cote : 641.56 MAR

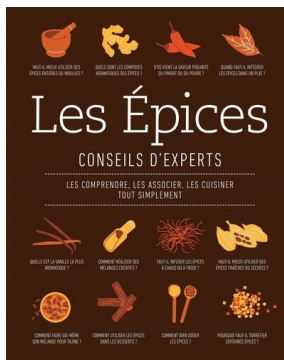


Titre : Elizabeth II. Les chapeaux de la couronne

Auteur : PERNETTE Thomas

En 68 ans de règne et 94 ans de vie publique, Elisabeth II a traversé le siècle, marqué l'histoire et porté des centaines de chapeaux. Devenus les accessoires iconiques de la souveraine, ses couvre-chefs, au-delà de leurs qualités esthétiques, pourraient-être un moyen pour la reine d'exprimer certaines de ses émotions. En 1932, la petite Elisabeth, assise dans une calèche avec son grand père le roi Georges V, porte un chapeau rond, rose et ourlé de fleurs. En 2020, après un long confinement, elle retrouve son peuple coiffée d'un chapeau vieux rose à l'ornement toujours fleuri. Près de 100 ans ont passé entre ces deux images. C'est ce siècle de politique, de diplomatie et d'évolution des styles et des modes que raconte Thomas Pernet à travers 50 chapeaux. Aux formes et couleurs parfois improbables ils ont été portés à l'occasion d'événements qui ont marqué le plus long règne de l'histoire de l'Angleterre et racontent, à leur façon l'histoire du monde. Chaque chapeau a été redessiné par Jason Raish, afin de montrer ses caractéristiques techniques, ses couleurs et ses matières à la façon d'un livre de mode.

Cote : 942 PER



Titre : Les épices, conseils d'experts. Les comprendre, les associer, les cuisiner tout simplement

Auteur : FARRIMOND Stuart

Découvrez les grandes familles aromatiques d'épices, apprenez à les utiliser et à les associer entre elles, grâce à plus de 65 recettes classiques ou innovantes. Explorez la route des épices à travers plus de 40 pays, et découvrez leur incroyable voyage jusqu'à nos étagères et nos assiettes. Sachez distinguer les arômes de 60 épices grâce à une approche scientifique et utilisez ce savoir pour innover en cuisine et créer vos propres mélanges. Une approche vivante et originale : un véritable cours à portée de tous.

Cote : 641.3 FAR

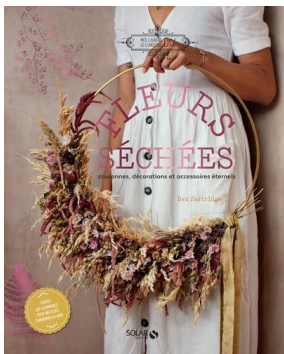


Titre : Une famille enfin paisible. Sortir du cycle des conflits

Auteur : SABAS Anne-Catherine

Parfois, la famille devient le lieu d'une guerre quotidienne : échanges tendus avec un enfant, difficultés dans la fratrie, soucis de communication... Anne-Catherine Sabas nous explique ce qui se cache derrière ces conflits répétitifs et nous donne de nombreux outils pour rétablir l'harmonie. Ce livre précieux ne donne pas de leçons et prend au sérieux les difficultés : il vous offrira des pistes de réflexion pleines de profondeur pour prendre de la distance et reconstruire ce qui semble brisé, comprendre les rapports de force inconscients, découvrir le pouvoir extraordinaire de la parole, savoir sortir des rôles figés, source de malentendus.

Cote : 158.2 SAB

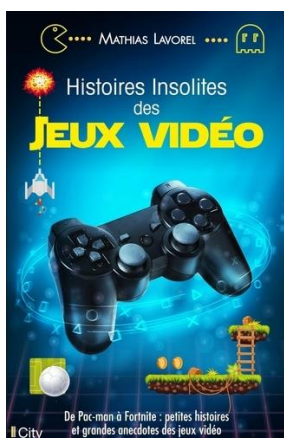


Titre : Fleurs séchées. Couronnes, décorations et accessoires éternels

Auteur : PARTRIDGE Bex

Le guide de référence pour le traitement des fleurs séchées, la tendance déco du moment ! Découvrez toutes les méthodes pour faire sécher les fleurs de votre jardin ou de vos cueillettes sauvages, ainsi que 20 projets pas à pas pour les transformer en de superbes créations qui viendront enchanter votre intérieur et l'illuminer des textures et teintes des saisons passées.

Cote : 745.92 PAR

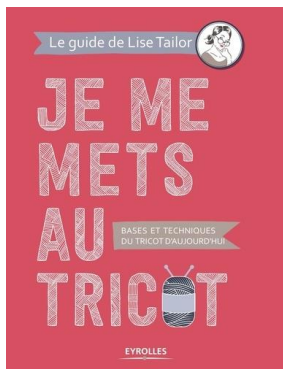


Titre : Histoires insolites des jeux vidéo

Auteur : LAVOREL Mathias

Savez-vous que le créateur des Pokémon a été inspiré par sa passion des insectes qu'il attrapait et collectionnait ? Qu'un bug met fin à une partie de Pacman lorsque le joueur arrive au level 256 ? Que Rayman ne possède ni bras, ni jambes car son concepteur ne savait pas les dessiner ? Que Mario porte une moustache pour qu'il soit plus facile de l'identifier à l'écran ? Ou que le cours du navet sur Animal Crossing est suivi avec plus d'attention encore que la bourse de Wall Street ? De Pong à Fortnite, en passant par Donkey Kong, The Last of Us et Call of Duty, découvrez de multiples anecdotes surprenantes et histoires méconnues sur les jeux vidéo. Emparez-vous de votre manette et plongez dans les coulisses de l'industrie la plus populaire du monde !

Cote : 794.8 LAV

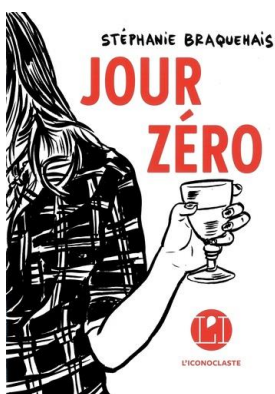


Titre : Je me mets au tricot. Bases et techniques du tricot d'aujourd'hui

Auteur : TAILOR Lise

Vous aimeriez vous mettre au tricot mais vous n'y comprenez rien ? Taille des aiguilles, choix de la laine, techniques de montage des mailles et points endroit, envers, mailles torsées... vous êtes perdue ! Lise Taylor vous dit tout ce qu'il faut savoir pour débiter en douceur, apprendre les bons gestes et faire les meilleurs choix dès le début, comprendre les bases pour tricoter sans peine et être fière du résultat, chacune selon son talent et son expérience. Elle détaille aussi les pratiques les plus utilisées aujourd'hui : tricot aux aiguilles circulaires, décryptage de patrons anglais, blocage de l'ouvrage terminé...

Cote : 746.43 TAI

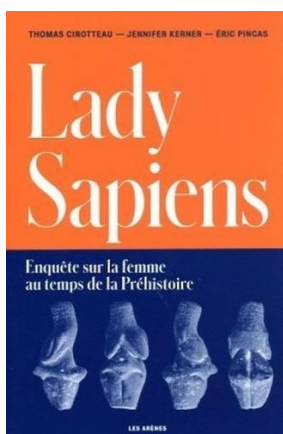


Titre : Jour zéro

Auteur : BRAQUEHAIS Stéphanie

Assez des réveils poisseux. Des trous noirs. Un matin, elle décide d'arrêter l'alcool. C'est le jour zéro. Le début d'une vie nouvelle qu'elle retrace dans un journal. L'alcool désinhibe, rend tout-puissant, décuple les sensations. Un petit verre pour oublier ses soucis, un apéro qui l'air de rien se prolonge... Où se situe la frontière entre bien boire et trop boire ? A quel moment l'alcool prend-il trop de place dans notre vie ? Stéphanie Braquehais aborde ces questions de manière intime. En s'appuyant sur les neurosciences, elle cherche à comprendre les ressorts de l'addiction au féminin et les moyens d'y échapper. Un récit sans concession et plein d'humour pour reconquérir sa liberté.

Cote : 616.861 BRA

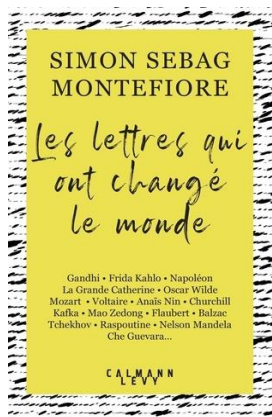


Titre : Lady Sapiens. Enquête sur la femme au temps de la Préhistoire

Auteur : CIROTTEAU Thomas

Que savons-nous de la femme de la Préhistoire ? Trente-trois des plus grands spécialistes mondiaux (préhistoriens, anthropologues, archéologues, ethnologues, généticiens) tentent de répondre à la question dans cette enquête inédite. Chapitre après chapitre, les idées reçues et les préjugés sont déconstruits, preuves à l'appui, afin de redonner à Lady Sapiens toute sa place dans l'histoire de l'humanité. On la croyait faible et sans défense, on la découvre chasserresse, combative et puissante. On la pensait bestiale et primaire, la science révèle qu'elle maîtrisait de nombreux savoirs et prenait soin de son corps et de son apparence. On l'imaginait soumise, elle était respectée, honorée, vénérée... Son souffle, ses pas, ses gestes retrouvés, nous invitent à redécouvrir l'histoire de nos origines. Une histoire sensible et plus juste de femmes et d'hommes unis dans une destinée commune dont nous sommes les héritiers. Et si l'âge de glace était aussi l'âge de la femme ?

Cote : 569.9 CIR



Titre : Les lettres qui ont changé le monde

Auteur : MONTEFIORE Simon Sebag

En une centaine de lettres poétiques, scandaleuses, inspirantes, drôles, érotiques ou déchirantes, signées de personnages illustres de l'Egypte antique à nos jours, Simon Sebag Montefiore, émérite historien britannique, nous raconte l'histoire du monde et célèbre le pouvoir des mots.

Cote : 809.6 MON

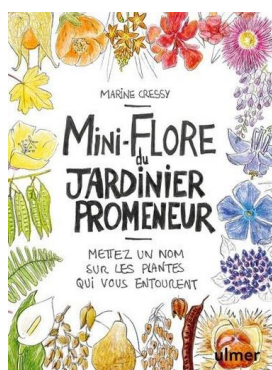


Titre : Mes desserts faits maison. L'Atelier de Roxane

Auteur : ROXANE

Plus nature, moins sucré, mais toujours aussi gourmand, voilà le secret de ce nouvel opus de recettes de Roxane ! Retrouvez 60 recettes de desserts faits maison, dans l'univers joyeux et coloré fidèle à Roxane. Les fruits et la fraîcheur sont à l'honneur pour se faire plaisir en toute légèreté et faire entrer la nature dans notre assiette. Verrines de fruits, pavlova aux agrumes, smoothies arc-en-ciel, granité aux fraises gariguettes... en cuisine les gourmandises !

Cote : 641.86 ROX

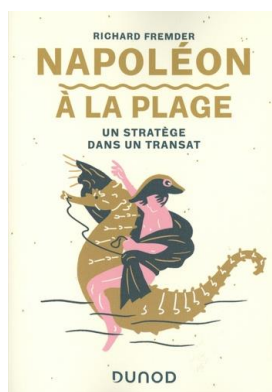


Titre : Mini-Flore du jardinier promeneur. Mettez un nom sur les plantes qui vous entourent

Auteur : CRESSY Marie

Un petit guide complet et illustré à glisser dans sa poche pour apprendre à reconnaître les plantes des bords de chemin ! Dans ce petit livre magnifiquement illustré et entièrement écrit à la main, Marine Cressy présente les plantes les plus communes avec un dessin et une anecdote. Organisé par saison et par couleur, ce petit manuel est l'outil idéal pour apprendre à identifier et nommer les plantes incontournables et remarquables qui nous entourent. Riche en détails botaniques et en anecdotes historiques, il plaira aussi bien aux jardiniers amateurs qu'aux promeneurs du dimanche !

Cote : 582 CRE



Titre : Napoléon à la plage. Un stratège dans un transat

Auteur : FREMDER Richard

Napoléon est connu pour être un grand stratège militairement parlant. Cependant, il l'a également été dans d'autres domaines : en économie, en politique, en amour mais aussi pour sa mort et sa légende. Cet ouvrage nous fera comprendre à travers la personnalité de l'Empereur et sa stratégie, les enjeux de l'époque et de l'Empire. A travers ses erreurs et ses victoires, ses réformes et ses batailles sur tous les fronts, l'auteur, s'il explore un sujet maintes fois abordé, nous en apprend plus par le biais de cette collection et avance des thèses peu explorées : c'est selon lui l'économie qui perd Napoléon et non le militaire.

Cote : 944.05 FRE



Titre : Petit décodeur illustré de l'enfant en crise. Quand la crise nous fait grandir

Auteur : KLEINDIENST Anne-Claire

Ce livre est né de la rencontre entre deux mamans. Ensemble, et en croisant leurs points de vue, leurs sensibilités et leurs expériences, elles invitent chaque parent à changer de regard pour comprendre son enfant et ce qui se joue dans la relation conflictuelle au quotidien : Tel qu'il est, tel qu'il est vu. Structuré autour des apports de l'approche de discipline positive, de Jane Nelsen, cet ouvrage en restitue la puissance novatrice tout en apportant une touche humoristique, une compréhension visuelle et un point d'entrée résolument centré sur l'intelligence émotionnelle.

Cote : 155.4 KLE

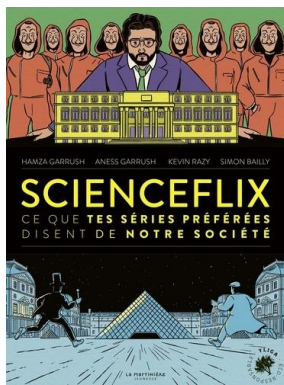


Titre : Sans alcool

Auteur : TOUZARD Claire

En France, on s'avoue rarement alcoolique. Quand on boit on est festif, irrévérent, drôle. Français. Un jour pourtant, Claire arrête de boire. Elle prend conscience que cet alcool, prétendument bon-vivant, est en vérité en train de ronger sa vie. Il noyaute ses journées, altère sa pensée, abîme ses relations. En retraçant son passé, elle découvre à quel point l'alcool a été le pilier de sa construction et de son personnage de femme. Sans alcool est le journal de son sevrage. Un chemin tortueux, parfois rocambolesque, à travers son intimité. Une quête de libération complexe, dans un pays qui sanctifie le pinard. L'autrice affronte son passé, l'héritage familial, le jugement des autres. Son récit interroge, au-delà de son expérience. Pourquoi boire est une telle norme sociale ? Alors qu'on lui a toujours vendu la sobriété comme le choix des cons et des culs bénis, elle réalise qu'on l'a sans doute flouée. Être sobre est bien plus subversif qu'elle ne l'imaginait.

Cote : 362.292 TOU



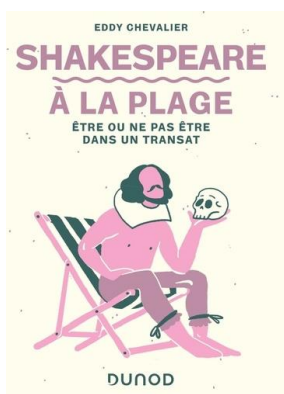
Titre : ScienceFlix. Ce que tes séries préférées disent de notre société

Auteur : GARRUSH Aness

Un livre passionnant qui offre des clés de compréhension de nos sociétés à travers l'analyse des grandes séries à succès. Histoire des civilisations, sociétés de demain, politique, pouvoir et corruption, philosophie, sociologie, religion, économie, violence urbaine ou encore nouveaux moeurs sentimentaux : voici ce dont traitent réellement toutes nos séries préférées.

Dans cet ouvrage, les auteurs nous révèlent que derrière le divertissement, ce sont bel et bien toutes les différentes facettes de nos sociétés que les grandes séries à succès mettent en avant.

Cote : 302.23 GAR

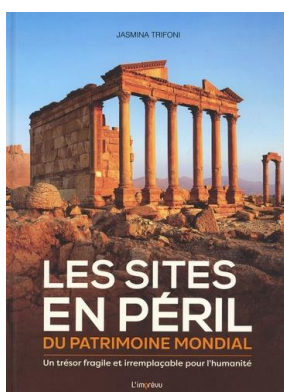


Titre : Shakespeare à la plage. Être ou ne pas être dans un transat

Auteur : CHEVALIER Eddy

Pourquoi Shakespeare est-il devenu le dieu du Théâtre ? Le poète et dramaturge a-t-il véritablement écrit ses pièces grandioses ? Comment expliquer que l'on puisse y voir tout et son contraire ? Shakespeare, il est vrai, flirte avec l'infini. Dans le clair-obscur labyrinthique de son oeuvre s'illuminent des personnages à l'universalité flamboyante. Installez-vous confortablement dans un transat et n'ayez plus peur de lui : bronzez à la lumière de son anglais latinisé savant et populaire, rêvez à la folie illusoire de l'amour platonique ou sauvage, laissez-vous bercer par le clapotis de toutes ces incertitudes. Très grand emprunteur, pour ne pas dire plagiaire, Shakespeare fit fleurir ses sources, fusionnant comédie et tragédie, nous plongeant dans le mystère de l'ambiguïté et la vérité psychologique des masques. Shakespeare spiritualise, prophétise, électrise. Quand il ne nous restera plus rien, nous n'aurons plus que Shakespeare.

Cote : 822.33 CHE

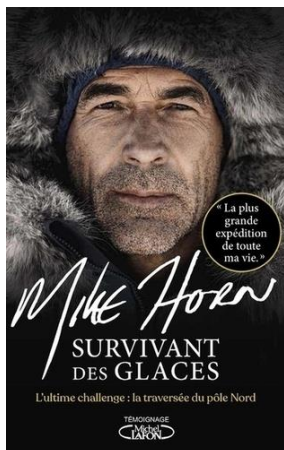


Titre : Les sites en péril du patrimoine mondial. Un trésor fragile et irremplaçable pour l'humanité

Auteur : TRIFONI Jasmina

Les conflits armés, les changements climatiques, la pollution, les catastrophes naturelles, la chasse et la pêche intensives, le développement urbain et touristique incontrôlé constituent une menace constante et toujours plus grave pour nombre des sites, monuments et habitats naturels les plus incroyables de notre planète. Grâce à la communauté internationale, d'ambitieux efforts sont réalisés et de nombreuses initiatives sont prises pour protéger ces lieux uniques qui représentent un héritage fragile et irremplaçable pour l'humanité. Cependant, malgré tout, nombre d'entre eux sont toujours en danger ou ont déjà été irrémédiablement endommagés. Les craintes pour leur avenir ont amené l'Unesco à inscrire certains sites sur la Liste du patrimoine mondial en péril. Ce livre richement illustré présente cinquante témoignages du patrimoine universel à défendre d'urgence avant leur disparition : des trésors culturels, des vestiges archéologiques de la vallée de Bamiyan en Afghanistan aux merveilles de la Syrie antique. Mais aussi des bijoux naturels, comme les parcs nationaux de la République démocratique du Congo ou les forêts pluviales de l'Atsinanana, à Madagascar.

Cote : 910.2 TRI



Titre : Survivant des glaces. L'ultime challenge : la traversée du pôle Nord

Auteur : HORN Mike

La dernière expédition de Mike Horn, Pole2Pole, consistait en une traversée du pôle Nord au pôle Sud, sans véhicule motorisé, en ski, en kayak et à bord de son voilier brise-glace. Cette aventure, achevée le 30 décembre 2019, est la plus extrême qu'il ait accomplie. Dans un récit palpitant, revenant sur cette odyssee entre les deux points les plus opposés de notre globe, il va une nouvelle fois comprendre que l'homme est bien minuscule face à la nature et à ses dangers, mais que pour rien au monde il ne renoncera à les affronter.

Cote : 910.92 HOR



Titre : Voitures de rêve en briques Lego

Auteur : ZAMBONI Mattia

Ce livre offre un extraordinaire éventail de douze des plus célèbres "voitures de rêve" à reconstituer en briques LEGO(r) pour le plus grand bonheur des nombreux passionnés à travers le monde, à commencer par les auteurs. En effet, qui n'a jamais rêvé d'avoir un jour l'occasion d'en conduire, voire d'en posséder une ? En attendant l'arrivée de ce moment magique, l'ouvrage apprend à construire ces chefs-d'oeuvre en suivant les instructions détaillées et les explications pas à pas fournies pour chaque modèle et accompagnées des spécifications techniques et de l'histoire de la véritable voiture, auxquelles s'ajoutent une foule d'anecdotes intéressantes.

Cote : 688.725 ZAM



Titre : Vêtements de grossesse et d'allaitement. 10 modèles pour avant et après la naissance

Auteur : HUNCKLER Agathe

Confectionnez vous-même vos essentiels de maternité ! Vous rêvez d'une garde-robe de maternité cousue main, simple et originale ? Agathe vous explique pas à pas comment coudre 10 modèles confortables et pratiques pour vous suivre tout au long de votre grossesse et dans les premiers mois de bébé. Pensé pour accompagner toutes les mamans couturières, ce livre propose 5 modèles de grossesse adaptés au corps des futures mères et 5 modèles d'allaitement avec différents systèmes d'ouverture pour vivre ces moments de complicité sereinement et confortablement.

Cote : 646.4 HUN