

Menus de la Semaine du 3 au 7 Septembre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|------------------------|--|--|-------------------------------------|
| Salade de betteraves | Salade de concombres | Carottes râpées vinaigrette Vinaigrette balsamique | Menu de la rentrée C'EST LA FÊTE Sirop de grenade | Œuf dur sauce cocktail |
| Poisson pané et citron | Rôti de dinde ketchup | Tajine de bœuf | Melon | Marmite de poisson sauce persane |
| Coquillette | Purée d'épinards | Légumes couscous et semoule | Cheeseburger | Ratatouille et boulgour |
| Edam * | Fromage blanc au sucre | Fourme d'Amber et pain de campagne | Frites | Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison | Roulé à la framboise* | Duo de poires pêches | Fraidou* | Fruit de saison* |
| | | | Mousse au chocolat | |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 10 au 14 Septembre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--|
| Salade de carottes râpées  | Melon vert | Pâté de campagne et cornichon | Terrine de tomate sauce fromage blanc | Semoule épicée et poivrons  |
| Hachis parmentier | Saucisse rougail | Filet de hoki beurre citronné | Wings de poulet sauce barbecue | Estouffade de bœuf à la provençale |
| Vache picon* | Riz créole | Haricots verts persillés et blé | Pommes wedges | Crumble de courgettes |
| Compote pomme allégée en sucre | Emmental * | Yaourt nature sucré | Brie * | Fromage frais sucré |
| | glace vanille chocolat | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison * |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 17 au 21 Septembre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|---------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Salade de haricots beurre | Coleslaw | Pizza reine | Tartare de tomates aux herbes | Pastèque |
| Nugget's de poulet | Jambon blanc | Rôti de bœuf au jus | Enchilada de légumes et soja bio | Filet de colin sauce crème |
| Pennes | Purée | Petits pois | | Carottes persillées |
| Yaourt aromatisé | Coulommiers* | Mimolette | Gouda * | Petit moulé* |
| Fruit de saison * | Compote de pomme banane riz soufflé au chocolat | Fruit de saison | Barre bretonne | Riz au lait |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 24 au 28 Septembre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|--|--|--|
| | | | | |
| Radis au beurre | Méli-mélo de salades | Boulgour en salade | Chou rouge en salade Vinaigrette aux herbes | Betteraves vinaigrette  |
| Sauté de bœuf au curry | Paëlla marine | Haut de cuisse de poulet aux herbes de Provence | Fricassée de poisson | Saucisse Chipolatas |
| Frites | | Jardinière de légumes | Epinards branches en gratin | Lentilles au jus |
| Tomme blanche* | Petit cotentin* | Fromage frais sucré | Yaourt nature | Cantal *  |
| Entremets à la vanille | Poire belle Hélène  | Fruit de saison | Cake citron pavot*  | Fruit de saison  |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 01 au 05 Octobre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--------------------------|-----------------------------|---|--|
| Salade de tomate et concombre Vinaigrette aigre douce à l'huile de sésame | Taboulé | Carottes râpées vinaigrette | Potage aux poireaux et épices | Céleri rémoulade |
| Colombo de porc | Croustillant de poisson | Sauté de bœuf au paprika | Sauce duo de poissons à la tomate (thon, poisson blanc) | Moelleux de poulet au jus |
| Riz créole | Purée de légume gratinée | Haricots beurre et blé | Coquillettes | Petits pois et pommes de terre |
| Fraidou* | Petit filou | Brie | Edam* | Carré* |
| Compote pomme poire allégée en sucre | Fruit de saison * | Tarte au flan | Fruit de saison | Fromage blanc vanillé et brisures de spéculoos |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 08 au 12 Octobre 2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Bretagne: Danses bretonnes

Chou rouge thon
Vinaigrette au vinaigre
de cidre



Galette saucisse
Et pommes rissolées



Petit suisse et caramel

Compote de pomme,
galette bretonne

Andalousie: Flamenco

Rillettes de colin



Tortilla aux pomme
terre et poulet



Tomme grise*

Banane, crème
fouettée, vermicelles
chocolat



Inde: Danse Bollywood

Samoussa au poulet



Flan de carotte garam
massala



Salade verte

Vache qui rit

Mangue



Ukraine: Kazatchok

Saucisson à l'ail et
cornichon

Bœuf stroganoff

Choux fleurs en gratin

Fromage blanc au
sucre



Gâteau aux pommes



Grèce: Sirtaki

Tomate sauce ktipiti
(crème de poivron
feta)

Filet de merlu sauce
vierge

Purée de courgette à
l'huile d'olive

Bûche mi-chèvre*

Yaourt à la grecque au
miel et amandes



* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 15 au 19 Octobre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| | | | | |
| Coleslaw | Tomates concassés chips tortilla | Céleri rémoulade | Salade iceberg crumble noisette | Salade de riz niçois |
| Escalope Normande | Steak haché de bœuf sauce brune | Rôti de bœuf ketchup | Marmite de poisson sauce orientale | Vinaigrette à l'huile de noix |
| Riz | Frites | Purée de carottes | Coquillettes | Cordon bleu |
| Coulommiers* | Tomme noire* | Yaourt nature sucré | Cantal | Petits pois |
| Lacté vanille | Fruit de saison | Chou vanille | Compote pomme potiron | Fraïdou * |
| | | | | Fruit de saison |

* n'est pas inclus dans le menu des maternelles

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 22 au 26 Octobre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------|
| | | | | |
| Potage de petits pois | Carottes râpées en vinaigrette | Pâté de volaille et cornichon | Méli-mélo de salade verte Vinaigrette balsamique | Betteraves vinaigrette |
| Aiguillettes de poulet tandoori | Poisson pané et citron | Hachis de bœuf aux choux de Bruxelles | Omelette  | Rôti de bœuf, jus aux herbes |
| Riz créole | Haricots verts | | Frites | Coquillettes |
| Fromage blanc au sucre  | Tomme blanche | Carré | Vache picon | Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison | Semoule au lait | Fruit de saison | Mousse au chocolat au lait | Fruit de saison |



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 29 au 31 octobre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------|--|---|-------|----------|
| | | | | |
| Friand au fromage | Pomelo et sucre Vinaigrette crémeuse à la ciboulette  | Menu orange et noir Soupe de potiron et croûtons | | |
| Pavé de colin façon bouillabaisse | Ragoût de bœuf à l'antillaise | Boulettes de mouton sauce barbecue | | |
| Purée de céleri | Riz créole | Carottes vache qui rit | | |
| Fromage frais sucré | Petit moulé ail et fines herbes | Mimolette | | |
| Fruit de saison | Compote de pommes allégée en sucre | Salade d'oranges sauce chocolat | | |



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE