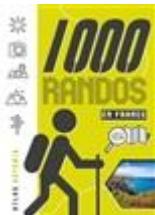


# Nouveautés documentaires adulte

## Octobre 2017



### 1.000 randos en France

Des randonnées pédestres à travers 96 départements français, classées selon le niveau de difficulté.



### Apprendre sans aller à l'école : homeschooling, unschooling : les choix et la vie quotidienne des familles, de Bernadette Nozarian

L'enseignement à domicile se répand en France. L'auteure explique les raisons de ce choix, détaille les modes de vie de ces familles qui transposent l'école à la maison et expose la réglementation mise en place par les pouvoirs publics pour encadrer ces pédagogies alternatives.



### Bijoux en origami, de Keito Shiina

Des modèles pour réaliser des colliers, boucles d'oreilles, broches et autres accessoires avec des pliages de papier, rigidifiés à la résine UV, des perles, des chaînettes, etc. Avec des conseils techniques sur le pliage, l'application de la résine, et le montage des bijoux.



### Comment la France a tué ses villes, d'Olivier Razemon

Un essai qui met en avant la dévitalisation urbaine marquée par la fermeture de magasins en centre-ville. Il met en cause la concurrence féroce des hypermarchés ainsi que les emplois en périphérie au détriment de ceux de proximité. Après avoir observé les conséquences sur l'ensemble du territoire, O. Razemon élabore des pistes de solutions.



### Créations zéro déchet : cousez vos objets du quotidien dans une démarche éco-responsable, de Camille Binet-Dezert

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaquillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré.



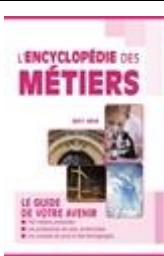
## **Les difficultés de l'orthographe**, de Roland Eluerd

Les règles grammaticales concernant la langue française sont expliquées et placées dans une perspective historique, avec des anecdotes et des exemples issus de la littérature classique et contemporaine.



## **Les enchaînés : un an avec des travailleurs précaires et sous-payés**, de Thomas Morel

Le journaliste s'est placé toute une année dans la peau d'un travailleur précaire sous contrat dans les régions désindustrialisées du nord de la France. Il a alors pu observer les conditions de travail dans une entreprise d'emballage de chocolats industriels, dans un call-center ou encore dans la vente de contrats d'électricité porte à porte.



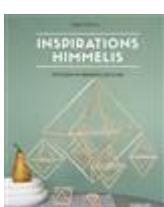
## **L'encyclopédie des métiers : le guide de votre avenir : 2017-2018**, de Marie-Lorène Giniès

Ce guide recense 750 métiers, des secteurs administratifs à la viticulture, en passant par l'hôtellerie, le journalisme ou la psychologie. Il précise, pour chacun des métiers classés par secteur, les missions, la formation, la rémunération. Avec un top 10 des métiers d'avenir et des interviews de professionnels.



## **Le guide des prénoms 2017 : tout pour bien choisir le prénom de bébé**, de Julie Milbin

Présentation de plus de 10.000 prénoms français et étrangers, anciens et contemporains : correspondance astrologique, couleur et chiffre associés, origines étymologiques, fête, histoire profane et religieuse, popularité, exemples de personnalités les ayant portés, etc. Avec la liste des prénoms les plus populaires pour 2016.



## **Inspirations himmelis : techniques et réalisations pas à pas**, de Nanné Frémont

Des idées de décos inspirées par le himmeli objet originaire de Finlande constitué de bâtonnets et de fils à suspendre. L'ouvrage propose différents modèles expliqués pas à pas, sous forme d'étoile, de soleil, perlé ou encore lumineux.



## **J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque !**, de Marie Lefèvre

Un programme de 21 jours pour consommer de manière responsable et respectueuse de l'environnement grâce à des alternatives écologiques et économiques.



**Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! : adieu robot, yaourtière, sorbetière..., de Delphine Paslin**  
50 recettes expliquées pas à pas, à réaliser sans machine, pour confectionner des pains, des yaourts, des fromages, des condiments, des jus, des sirops, des conserves, etc.



### **Jours d'inceste**

L'auteure anonyme raconte l'inceste, les violences et l'emprise qu'elle a subis de la petite enfance jusqu'à l'âge de 21 ans.



**Mon robot cuiseur & moi, on cuisine comme ça ! : assembllez, appuyez sur le bouton, dégustez : 40 recettes gourmandes !, de Noémie André**  
Quarante recettes rapides et savoureuses à cuisiner au robot : tajine d'agneau aux coings, pintade à l'iranienne, gnocchi à la sicilienne, pannacotta à la mangue ou encore clafoutis aux prunes et au miel.



### **Petites réparations mécaniques, de Sylvie Méneret**

Une aide pour tous ceux qui souhaitent entretenir eux-mêmes leur véhicule régulièrement, afin d'acquérir les compétences nécessaires pour mener à bien ces opérations : un bon équipement, de bons réflexes de sécurité avant toute intervention, les soins à porter au moteur, aux trains roulants, aux freins et aux éléments électriques, les outils bien choisis, etc.



### **Que faire avec un bac ES ?, de Sonia Tarrada**

Les formations, les secteurs porteurs, les débouchés et les métiers possibles après un baccalauréat économique et social.



### **Que faire avec un bac L ?, d'Isabelle Grugeaux**

Les formations, les secteurs porteurs, les débouchés et les métiers possibles après un baccalauréat littéraire.



### Que faire avec un bac S ?, d'Yves Destribats

Les formations, les secteurs porteurs, les débouchés et les métiers possibles après un baccalauréat scientifique.



### Que faire avec un bac STMG ?, de Nadia Royer

Les formations, les secteurs porteurs, les débouchés et les métiers possibles après un baccalauréat sciences et technologies du management et de la gestion.



### Réparez vous-même vos appareils électroniques : smartphones, téléviseurs, consoles de jeux, ordinateurs, chaînes hi-fi..., de Jean Boyer

Cet ouvrage est consacré à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, chaînes hi-fi, etc. Le principe de fonctionnement de chaque appareil est détaillé ainsi que les méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. Avec de nombreux schémas et photographies.



### Seper hero : le voyage interdit qui a donné du sens à ma vie, de Marine Barnerias

Etudiante en école de commerce, l'auteure apprend à 21 ans qu'elle est atteinte de sclérose en plaques (SEP). Après le choc du diagnostic et le choix du traitement, elle décide de faire un grand voyage afin de se réapproprier son corps et son esprit. Elle raconte sa découverte de la Nouvelle-Zélande, de la Birmanie et de la Mongolie. Avec le témoignage de gens rencontrés au cours de ce périple.



### La tablette numérique à l'usage des seniors... et autres débutants : guide d'utilisation & conseils : comment s'équiper ? Comment ça marche ? Pour quels services ? Conseils et mode d'emploi..., de Michèle Germain

Présentation des usages et des fonctionnalités de la tablette numérique à destination des néophytes.



### Was ist das ? : chroniques d'une Française à Berlin, de Pascale Hugues

A travers une trentaine de chroniques, la journaliste fait le portrait des Allemands et compare leur mode de vie avec celui des Français, pointant les différences : rapports au corps et à la nature, gastronomie, idées politiques, etc.