



Menus de la Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



Découvrir pour mieux grandir



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Partage de la galette
	Lentilles à l'échalote	Céleri rémoulade	Potage courgettes	Salade verte radis et vinaigrette au miel
	Omelette 	Merlu sauce dieppoise	Rôti de dinde sauce diable	Boulettes sarrasin lentilles et légumes
	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Penne	Carottes persillées
	Yaourt aromatisé	Fromage frais demi sel	Mimolette	Fromage blanc sucré
	Fruit de saison	Liégeois saveur chocolat	Fruit de saison	Galette des rois 

« Suite à l'évolution des exigences réglementaires, les dénominations commerciales des recettes élaborées par les experts culinaires de la plateforme restauration sont revues progressivement pour répondre à ces exigences ainsi qu'aux critères gastronomiques. Ne modifiez pas ces dénominations commerciales. Soyons innovants en toute connaissance de cause. »



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves</p> <p>Sauce au thon à la tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg</p> <p>Chili sin carne </p> <p>Saint nectaire AOP</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Bœuf sauté sauce orientale</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Rillettes de maquereaux</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Lentilles</p> <p>Fromage frais Saint morêt</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>La patate douce </p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska pané riz soufflé</p> <p>Chou fleur persillé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Gâteau de patate douce </p>



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 16 au 20 Janvier 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			La Sardaigne	
Jus de Pomelos Orange	Potage à la tomate	Endives et noix vinaigrette	Salade verte fond d'artichaut vinaigrette aux herbes	Salade façon piémontaise
Enchiladas haricots rouges maïs	Cuisse de poulet rôti au jus	Pizza mozzarella emmental 	Sauté de bœuf sauce tomate olive origan Végétarien: pâtes coude sauce butternut carotte fromage de brebis ricotta et emmental Plan B: Rôti de bœuf sauce tomate origan	Parmentier de poisson blanc à la carotte
Saint Paulin	Semoule	Yaourt aromatisé	Pâtes	Fromage frais cantafrais
Lacté saveur vanille nappé caramel	Pointe de brie	Banane sauce chocolat	Fromage blanc	Fruit de saison
	Fruit de saison		Cake ricotta et pépites de chocolat 	



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits







sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 23 au 27 Janvier 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Œuf dur mayonnaise</p>  <p>Gratin de pommes de terre épinards et raclette</p> <p>Petit fromage frais fruit</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p>Aiguillette de poulet sauce crème champignons</p> <p>Blé</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p> 	<p>Potage de légumes variés</p> <p>Merlu sauce citron</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Le chou</p>  <p>Chou blanc épices sésame vinaigrette</p> <p>Jambon blanc S/P: Jambon de dinde</p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Gâteau vendéen</p> 	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Torsades</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 30 janvier au 03 Février 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
			Vive les crêpes	
<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde à la moutarde</p> <p>Haricots verts et pomme de terre</p> <p>Gouda</p> <p>Liégeois saveur chocolat</p>	<p>Carottes cuites bâtonnets sauce miel moutarde à l'ancienne</p> <p> Dahl de lentilles corail et riz</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Chou chinois vinaigrette</p> <p>Rôti de veau sauce au romarin</p> <p>Macaronis</p> <p>Carré</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Salade florida (pamplemousse, mandarine, croûtons)</p> <p>Colin d'Alaska pané</p> <p>Bouquet de légumes</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>Crêpe et confiture Ou pâte à tartiner</p>	<p>Pâté de campagne et cornichons</p> <p> Couscous végétarien (semoule, pois chiche, pulpe tomate, raisin sec, soja fève, bouillon de légumes)</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 06 au 10 Février 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots blancs sauce ravigote	Salade verte vinaigrette aux noix	Samoussa de légumes	Tartine œuf ciboulette	Salade coleslaw (<i>carottes, chou blanc, mayonnaise</i>)
Sauté de bœuf sauce paprika persil	Tortis sauce aux lardons et champignons façon carbonara	Merlu sauce agrume	 Boulgour à la Mexicaine	Rôti de dinde sauce forestière
Carottes au jus	Tomme blanche	Purée de potiron	Fromage frais aromatisé	Riz
Yaourt nature et sucre		Fromage frais petit cotentin		Saint nectaire AOP
Fruit de saison	Lacté saveur chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Smoothie ananas fruit de la passion 



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 13 au 17 Février 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mâche et betteraves vinaigrette	Potage de légumes variés	Chou rouge et raisin sec	Dips de carottes sauce fromage blanc aux herbes	Salade verte vinaigrette crémeuse ciboulette
Tajine marocain pois chiches et semoule 	Blanquette de poisson	Wings de poulet sauce barbecue	Omelette aux fines herbes	Rôti de porc au jus S/p: rôti de dinde au jus
Fromage fondu carré	Riz	Penne rigate	Courgettes persillés	Purée de pois cassés
Purée de pommes	Petit fromage frais aux fruits	Gouda	Yaourt nature et sucre	Coulommiers
	Fruit de saison	Fruit de saison	Cake nature 	Ile flottante



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 20 au 24 Février 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage poireaux	Pomelos et sucre	Pizza reine	Chou rouge vinaigrette framboise	Carottes râpées Vinaigrette ciboulette
Emincé de thon sauce fines herbes	Sauté de porc sauce caramel	Rôti de bœuf au jus	Cuisse de poulet rôti	Quiche au maroilles AOP
Riz	Haricot beurre	Purée de patate douce	Jardinière de légumes	Salade verte 
Fromage fondu carré	Cantal AOP	Yaourt nature et sucre	Bûche de lait de mélange	Fromage blanc sucré
Fruit de saison	Beignet à la framboise 	Fruit de saison	Riz au lait	Fruit de saison



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 27 au 28 Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de dinde sauce Esterel</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau basque </p>	<p>Potage de légumes racines</p> <p>Œuf coque et ses mouillettes</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>			



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par
nos équipes



Œuf de poule
élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE