

Menus de la Semaine du 4 au 8 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Pomelos	Rillettes saumon ciboulette	Salade verte	Potage de légumes 
Poulet Sauce Chasseur	Croustillant de poisson	Rôti de bœuf au jus	Jambon	Parmentier de soja au potiron 
Haricots Verts	Boulgour	Carotte et blé	Coquillettes	
Petit fromage frais sucré lait entier	Gouda Montcadi croûte	Brie	Petit cotentin	Yaourt nature
Fruit de saison	Pommes façon tatin	Fruit de saison	Mandarinier 	Fruit de saison



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 11 au 15 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié				
	Betteraves vinaigrette	Friand au fromage	Salade d'endive	Salade iceberg Vinaigrette au citron jaune
	Saucisse chipolata	Gratin de fruits de mer (dés de poisson, moule, crevette)	Œuf à la coque et ses mouillettes	Sauté de bœuf au curry
	Haricots blancs	Epinards à la béchamel	Frites	Petits pois
	Vache Picon	Saint Nectaire  et pain de campagne	Petit filou	Tomme blanche
	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme Allégée en sucre	Polenta au chocolat au lait



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 18 au 22 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MISSION ANTI GASPI			
Chou blanc et raisins secs	Haricots verts échalote sauce vinaigrette huile d'olive 	Salade verte	Soupe de légumes racines 	Carottes râpées à l'aneth
Nugget's de poulet	Penne rigate Sauce à la bolognaise ou sauce 3 fromages	Sauté de porc sauce champignon	Rôti de bœuf à l'estragon	Fricassée de thon sauce armoricaine
Carottes et boulgour	Yaourt nature	Haricots beurre	Purée de petits pois	Riz créole
Cantal 	Fruit de saison	Coulommiers	Emmental	Cantafrais
Compote tutti frutti Allégée en sucre 		Flan pâtissier	Fruit de saison	Petit pot de glace vanille chocolat



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 25 au 29 Novembre 2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de pomme de terre ravigote

Burger de veau au jus

Carottes au jus

Saint Paulin

Fruit de saison

Pâté de volaille

Filet de hoki sauce ciboulette

Blé

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits de saison

Salade de riz aux olives

Bœuf stroganoff

Brocolis béchamel

Emmental

Fruit de saison

La France

Salade Parisienne (salade, œuf, emmental)

Poulet rôti

Gratin dauphinois et haricots verts

Camembert

Pain perdu, sauce au chocolat



Céleri sauce cocktail

Crispidor à l'emmental



Farfalle sauce tomate

Fromage blanc au sucre



Compote pomme Allégé en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 2 au 6 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'endive	Taboulé	Potage au potiron	Cake thon sarrasin <small>LES NOUVELLES RECETTES</small>	Méli-mélo de salades vertes et maïs
Poisson pané et citron	Parmentier de soja aux petits pois et pesto	Blanquette de poisson aux petits légumes	Carbonade de bœuf	Tartimouflette
Mélange de légumes racines et riz		Boulgour	Carottes persillées	
Petit cotentin	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais sucré lait entier	Carré	Edam
Lacté chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme banane Allégée en sucre



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 9 au 13 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots beurre	Salade d'endives	Soupe du géant (épinards, haricots verts)	Pomelos	Tartine œuf ciboulette
Pavé de colin au citron	Haché de poulet sauce tomate	Echine demi-sel	Quiche au maroilles	Rôti de bœuf, jus aux herbes
Riz créole	Chou-fleur	Gratin de spaetzle <small>LES NOUVELLES RECETTES</small>	Salade verte	Purée de petits pois
Rondelé nature	Petit filou	Bleu	Yaourt nature	Tomme blanche
Fruit de saison	Gâteau basque Gaufre sucre	Fruit de saison	Compote pomme pêche Allégées en sucre	Fruit de saison



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Chou rouge  Vinaigrette à l'orange</p> <p>Fondant carotte potiron brebis cumin </p> <p>Gouda</p> <p>Semoule au lait </p>	<p>Salade verte et cheddar</p> <p>Sauce duo de poisson à la tomate</p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote qui croque (compte pomme et céréales chocolat)</p>	<p>***Repas de Noël***</p> <p>Galantine de volaille</p> <p>Boudins blanc aux deux pommes</p> <p>Pommes Fruits/Pomme Rostis</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tarte Chocolat</p>	<p>C'EST LA FÊTE Repas de Noël***</p> <p>Mousse de canard sur Toast</p> <p>Pavé de dinde sauce Marrons Champignons</p> <p>Pom Pin / Poêlés Forestières</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p>Buche de Noel</p> 	<p>Salade de chou kouki</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Purée de légumes gratinée</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

