

# Menus de la Semaine du 4 au 8 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Pomelos	Rillettes saumon ciboulette	Salade verte	Potage de légumes 
Poulet Sauce Chasseur	Croustillant de poisson	Rôti de bœuf au jus	Jambon	Parmentier de soja au potiron 
Haricots Verts	Boulgour	Carotte et blé	Coquillettes	Yaourt nature
Petit fromage frais sucré lait entier	Gouda Montcadi croûte	Brie	Petit cotentin	Fruit de saison
Fruit de saison	Pommes façon tatin	Fruit de saison	<b>Mandarinier</b> 	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien







Plat du chef



# Menus de la Semaine du 11 au 15 Novembre 2019



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Saucisse chipolata</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Vache Picon</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Gratin de fruits de mer (dés de poisson, moule, crevette)</p> <p>Epinards à la béchamel</p> <p>Saint Nectaire  et pain de campagne</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade d'endive</p> <p>Oeuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>Frites</p> <p>Petit filou</p> <p>Compote de pomme Allégée en sucre</p>	<p>Salade iceberg Vinaigrette au citron jaune </p> <p>Sauté de bœuf au curry</p> <p>Petits pois</p> <p>Tomme blanche</p> <p><b>Polenta au chocolat au lait</b>  </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef






**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 18 au 22 Novembre 2019



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc et raisins secs	Haricots verts échalote sauce vinaigrette huile d'olive	Salade verte	Soupe de légumes racines	Carottes râpées à l'aneth
Nugget's de poulet	 <b>Penne rigate</b> <b>Sauce à la bolognaise</b> <b>ou</b> <b>sauce 3 fromages</b>	Sauté de porc sauce champignon	Rôti de bœuf à l'estragon	Fricassée de thon sauce armoricaine
Carottes et boulgour	Yaourt nature	Haricots beurre	Purée de petits pois	Riz créole
Cantal 	Fruit de saison	Coulommiers	Emmental	Cantafras
Compote tutti frutti Allégée en sucre 		Flan pâtissier	Fruit de saison	Petit pot de glace vanille chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien








Plat du chef



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pomme de terre ravigote	Pâté de volaille	Salade de riz aux olives	 <b>La France</b> Salade Parisienne (salade, œuf, emmental) Poulet rôti Gratin dauphinois et haricots verts Camembert Pain perdu, sauce au chocolat 	Céleri sauce cocktail Crispidor à l'emmental  Farfalle sauce tomate Fromage blanc au sucre   Compote pomme Allégé en sucre
Burger de veau au jus	Filet de hoki sauce ciboulette	Bœuf stroganoff		
Carottes au jus	Blé	Brocolis béchamel		
Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental		
Fruit de saison	Fruits de saison	Fruit de saison		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique





Plat végétarien



Plat du chef



# Menus de la Semaine du 2 au 6 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'endive	Taboulé	Potage au potiron	<b>Cake thon sarrasin</b> 	Méli-mélo de salades vertes et maïs
Poisson pané et citron	Parmentier de soja aux petits pois et pesto 	Blanquette de poisson aux petits légumes	Carbonade de bœuf	Tartimouflette
Mélange de légumes racines et riz		Boulgour	Carottes persillées	Edam
Petit cotentin	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais sucré lait entier	Carré	Compote pomme banane Allégée en sucre
Lacté chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique






Plat végétarien



Plat du chef



# Menus de la Semaine du 9 au 13 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots beurre	Salade d'endives	Soupe du géant (épinards, haricots verts) 	Pomelos	Tartine œuf ciboulette
Pavé de colin au citron	Haché de poulet sauce tomate	Echine demi-sel	Quiche au maroilles 	Rôti de bœuf, jus aux herbes
Riz créole	Chou-fleur	<b>Gratin de spaetzle</b> 	Salade verte	Purée de petits pois
Rondelé nature	Petit filou	Bleu	Yaourt nature	Tomme blanche
Fruit de saison	Gâteau basque Gaufre sucre	Fruit de saison	Compote pomme pêche Allégées en sucre	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique







Plat végétarien



Plat du chef



# Menus de la Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		***Repas de Noël***	 Repas de Noël***	
Chou rouge  Vinaigrette à l'orange  Fondant carotte potiron brebis cumin   Gouda  Semoule au lait 	Salade verte et cheddar  Sauce duo de poisson à la tomate  Riz créole  Yaourt nature  Compote qui croque (compte pomme et céréales chocolat)	Galantine de volaille  Boudins blanc aux deux pommes  Pommes Fruits/Pomme Rostis  Coulommiers  Tarte Chocolat	Mousse de canard sur Toast  Pavé de dinde sauce Marrons Champignons  Pom Pin / Poêlés Forestières  Rondelé aux noix  Buche de Noel	Salade de chou kouki  Cordon bleu  Purée de légumes gratinée  Fromage blanc sucré  Fruit de saison



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE