

Menus de la Semaine du 02 au 06 Novembre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Le Vendée Globe	
Carottes râpées vinaigrette 	Crêpe au fromage	Rillettes de saumon ciboulette	Tartinade de haricots blancs 	Salade de mâche et betteraves
Sauté de porc sauce champignons 	Chili sin carne ((Riz, haricot rouge, légumes ratatouille, maïs, œufs, oignons, épices)) 	Rôti de bœuf au jus Purée de légumes	Cotriade (saumon, dés de poisson, moules, poireau, carottes) 	Emincé de dinde kebab
Haricots verts 	Gouda Petit fromage blanc au lait entier	Petit cotentin	Petit Filous	Boulgour aux épices
Gouda 			Gâteau Vendéen	Brie
Fruit de saison 	Compote de pomme banane Allégée en sucre	Fruit de saison		Lacté saveur vanille nappé caramel



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 09 au 13 Novembre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			LES NOUVELLES RECETTES	
Salade de riz aux olives	Céleri rémoulade		Salade de pois chiche vinaigrette à la mangue	Salade iceberg Vinaigrette au citron jaune
Poisson meunière et citron	Aiguillettes de poulet sauce Normande		Bœuf mode	Omelette
Epinards branches à la béchamel et PDT	Coquillettes	FERIE	Carottes	Frites
Fromage blanc sucré	Tomme blanche		Saint Nectaire AOP <i>Et pain de campagne</i>	Vache picon
Fruit de saison	Mousse au chocolat		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 16 au 20 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc et raisins secs vinaigrette	Terrine de légumes	Salade verte vinaigrette	Pâté de volaille et cornichons	Salade d'endives aux croûtons
Nuggets de blé 	Cozi-tartiflette <i>(Pâtes crozet, fromage à tartiflette, oignons, épaule, emmental, béchamel)</i>	Cuisse de poulet rôtie Haricots beurre sauce tomate	Emincé de bœuf sauce provençale Purée de potiron	Fricassée de thon sauce armoricaine
Petits pois	Yaourt nature et sucre	Coulommiers	Cantafrais	Riz créole
Cantal AOP 	Fruit de saison	Flan pâtissier	Petit pot de glace vanille chocolat	Petit fromage blanc au lait entier
Semoule au lait				Fruit de saison



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 23 au 27 Novembre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine citronnette	Carottes râpées vinaigrette	Soupe de légumes et croûtons 	Œufs durs mayonnaise	Endives vinaigrette à l'huile de noix
Tajine de bœuf	Burger de veau au jus	Filet de hoki sauce ciboulette	 Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette 	Rôti de porc sauce moutarde
Semoule	Brocolis béchamel	Farfalles		Haricots blancs coco
Petit moulé ail et fines herbes	Tomme grise	Saint Paulin	Fromage blanc au sucre 	Camembert
Fruit de saison	Beignet aux pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Lacté saveur vanille



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw rouge (carottes, chou rouge)	Méli-mélo de salade verte et maïs	Friand au fromage	Taboulé	Salade d'agrumes
Tortis au potiron carottes mozzarella	Poisson pané et citron Julienne de légumes	Rôti de dinde sauce brune Petits pois	Sauté de veau marengo Haricots verts Brie	Boulettes de bœuf à la catalane Purée de pommes de terre Fromy
Gouda	Yaourt aromatisé	Petit fromage blanc au lait entier	Moelleux chocolat betteraves	Fruit de saison
Compote tutti frutti Allégée en sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	 	



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 07 au 11 décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cœur de palmier vinaigrette	Salade iceberg Vinaigrette 	Potage de légumes (carottes, poireaux, pommes de terre, navets)	Pomelos	Quinoa façon taboulé carottes mimolette 
Colin d'Alaska portion filets sauce orientale	Sauté de bœuf au paprika 	Quiche au maroilles 	Echine de porc demi sel au jus	Croustillant de poisson
Semoule	Chou-fleur et PDT 	Salade verte 	Lentilles	Purée d'épinards
Bleu	Yaourt nature et sucre 	Coulommiers	Rondelé nature	Petit filou
Gâteau Basque	Fruit de saison 	Île flottante	Compote de pomme banane Allégée en sucre	Fruit de saison



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 14 au 18 décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Houmous	Saucisson à l'ail et cornichons		Salade verte et croûtons vinaigrette
Omelette 	Cordon bleu	Rôti de bœuf		Merlu portion filets sauce créole
Macaroni sauce tomate	Haricots verts	Purée de céleri	REPAS DE NOËL	Riz créole
Gouda	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré		Brie
Lacté saveur chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison		Compote qui croque (compote de pomme et céréales soufflés au chocolat)



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits