






Menus

Semaine du 1 au 5 Mars 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mousse de foie & cornichons	Salade de pommes de terre au pesto 	Salade d'endives <i>Vinaigrette crémeuse ciboulette</i>	Radis beurre	Chou rouge vinaigrette
Fricassée de thon sauce armoricaine	Emincé de bœuf jus aux herbes 	Rôti de porc sauce charcutière	Merguez	Omelette 
Haricots beurre et riz	Carottes au jus 	Blé	Semoule & légumes couscous	Coquillettes sauce tomate
Montcadi croûte noire	Yaourt nature et sucre 	Fraidou	Yaourt aromatisé	Munster AOP
Fruit de saison	Fruit de saison 	Cubes de pêche au sirop léger	Fruit de saison	Lacté saveur chocolat



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

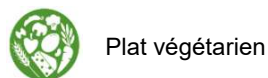
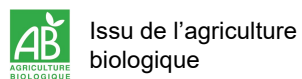
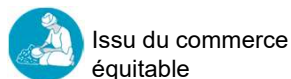
Semaine du 8 au 12 Mars 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tartinade de haricots blancs	Carottes râpées vinaigrette	Cake au fromage 	Œufs durs mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Sauté de dinde au paprika	Raviolis	Colin d'Alaska sauce persane	 Céréales kasha, carottes, butternut, raisins secs, amandes  	Rôti de bœuf au jus
Petits pois	Emmental râpé	Epinards branches béchamel		Purée de potiron
Brie	Compte tous fruits allégée en sucre	Petit filou	Saint môret	Cantal AOP
Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau basque





Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 15 au 19 Mars 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Radis beurre	Coleslaw (<i>carottes, chou blanc</i>)	Salade verte & oignons frits	Betteraves vinaigrette
Poisson meunière et citron	  Dahl de lentilles corail & riz (<i>lentilles corail, riz, carotte, ail, curry, crème liquide, lait de coco, bouillon de légumes</i>)	Sauté de bœuf aux olives	Aiguillettes de poulet au curry	Jambon blanc
Poireaux béchamel au gratin	Saint nectaire AOC et pain de campagne	Pommes de terre vapeur	Brocolis persillés	Penne Bio semi complète
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc & brisure d'oréos	Coulommiers	Petit fromage blanc au lait entier	Petit cotentin
Fruit de saison		Smoothie pomme kiwi	Gâteau de quinoa aux poires et noisettes  	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef







sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 22 au 26 Mars 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Champignons émincés à la ciboulette	Salade de blé vinaigrette	Méli-mélo de salade verte	Salade de cœur de palmier vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'huile d'olive
Tajine de bœuf (<i>ail, cannelle, carottes, coriandre, cumin, miel, oignons, raisins sec brun, tomate pelée, farine</i>)	Crispidor au fromage 	Merlu portion filets sauce créole	Steak haché de bœuf au jus	Rôti de dinde sauce moutarde
Semoule	Chou vert et carotte à la crème de thym	Haricots beurre persillés	Pommes noisettes	Boulgour
Rondelé nature	Fromage blanc, sucre bio CE  	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Mimolette
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	Gâteau façon financier 	Fruit de saison	Compote de pomme allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef






sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

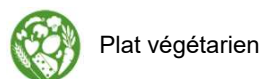
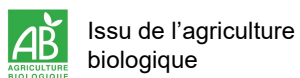
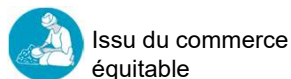
Menus de la Semaine du 29 mars au 02 Avril 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates concassées et chips tortilla	Pomelos et sucre	Concombres à la crème ail et fines herbes	Salade de pâtes sauce cocktail	Salade verte
Enchilada haricots rouges et maïs (Haricots rouges, maïs, légumes ratatouille, oignons, emmental)  	Sauté de bœuf sauce stroganoff (carottes, paprika, tomate concentrée, oignons) Chou fleur béchamel	Cordon bleu Petits pois	Cuisse de poulet aux fines herbes Mélange de légumes racines Cantafrais	Parmentier de poisson (dés de poisson MSC) 
Fromage frais sucré	Bleu	Saint paulin		Camembert
Fruit de saison	Tarte flan	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger





Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 05 au 09 Avril 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Repas de Printemps	
FERIE	<p>Lentilles à l'échalote</p> <p>Sauté de dinde sauce suprême</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Fromage blanc sucre </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Duo de choux vinaigrette</p> <p>Filet de hoki huile d'olive et citron</p> <p>Farfalles</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Lacté saveur vanille</p>	<p></p> <p>Concombres à la crème et persil</p> <p>Gigot d'agneau sauce brune</p> <p>Haricots plats & flageolets</p> <p>Bûche lait de mélange</p> <p>Cake poire chocolat & crème fouettée </p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>Timbale de riz à l'espagnole  (Riz, lentilles, oignons, courgettes, poivrons, tomate pelée, emmental)</p> <p>Tomme grise</p> <p>Petit pot de glace vanille fraise</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

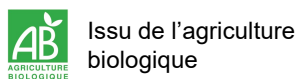
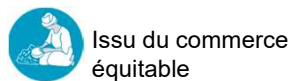
Menus de la Semaine du 12 au 16 Avril 2021










Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endives vinaigrette	Salade de mâche crumble noisette vinaigrette	Pizza reine	Méli-mélo de salade verte et oignons frits <i>Vinaigrette au paprika</i>	Betteraves vinaigrette
Colin d'Alaska sauce basilic	Haché de veau au jus	Rôti de bœuf sauce estragon	Plat régional Cassoulet (<i>Haricots blancs, saucisse chipolata, saucisson à l'ail, tomate pelée, ail, chapelure</i>)	Couscous végétarien (<i>légumes couscous, semoule, fève, pois chiche, raisin sec, bouillon de légumes, tomate pelée</i>)
Coquillettes	Poêlée de navets, carottes et pommes de terre	Brocolis béchamel		
Brie	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Emmental
Compote tous fruits allégée en sucre	Donuts	Fruit de saison	Mousse au chocolat noir	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 19 au 23 avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Risetti au pistou 	Chou chinois crumble parmesan AOP	Concombres façon tzatziki	Mortadelle	Salade verte et croûtons vinaigrette
Emincé de bœuf sauce forestière 	Nuggets de blé 	Boulettes au mouton à la catalane	Sauté de saumon sauce citron	Aiguillettes de poulet tex mex sauce barbecue
Jardinière de légumes (carotte, petits pois, navet, haricots) 	Purée de carottes	Blé	Riz bio semi complet	Courgettes persillées
Yaourt nature 	Fraidou	Saint paulin	Petit filou	Brie
Fruit de saison 	Ile flottante	Smoothie poire pomme ananas 	Fruit de saison	Eclair au chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien





Plat du chef



Menus de la Du 26 au 30 avril 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis beurre	Macédoine mayonnaise	Tomates vinaigrette	Boulgour en salade	Rillettes de sardines à la tomate
Colin d'Alaska pané et citron	Daube de bœuf provençale	Rôti de dinde sauce Normande	Clafoutis de carottes pomme de terre mozzarella  	Sauté de porc aux pruneaux
Epinards branches et macaroni	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre persillés	Salade verte	Semoule
Mimolette	Fromage blanc au sucre 	Camembert	Saint paulin	Yaourt aromatisé
Compote de poire allégée en sucre	Fruit de saison	Tarte aux pommes Normande	Fruit de saison	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE