

Menus de la Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			LES NOUVELLES RECETTES	C'EST LA FÊTE
			N	Partage de la galette
Haricots verts vinaigrette à l'échalote	Salade verte  vinaigrette	Salade de blé aux légumes	Soupe de lentilles corail et betteraves 	Chou rouge vinaigrette
Médailillon de merlu sauce curry 	Chili sin carne  (riz, haricots rouges, maïs, légumes ratatouille, œuf)	Bœuf sauté sauce façon orientale (oignon, ail, farine de riz, jus de veau, mélange 4 épices)	Jambon blanc	Parmentier de colin d'Alaska blanc à la carotte
Semoule 		Jardinière de légumes	Coquillettes Bio  semi-complètes et ketchup	Yaourt nature  et sucre
Fromage Petit Moulé Nature	Cantal AOP	Camembert	Fromage frais Saint morêt	Galette des rois 
Fruit de saison	Dessert lacté gélifié au chocolat	Fruit de saison 	Fruit de saison	



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Les USA/ Breakdance	
Jus de Pomelos Orange	Betteraves vinaigrette	Soupe de potiron et fromage fondu vache qui rit	Salade verte  vinaigrette	Salade de coquillettes au pesto rouge
Enchiladas haricots rouges maïs 	Cuisse de poulet rôti au jus	Tajine marocain pois chiche légumes semoule  (Carottes bâtonnets, patate douce, pois chiche, olives vertes, épices couscous et semoule)	Hot dog saucisse (Porc)	Emincé de saumon sauce oseille
Saint Paulin	Blé	Yaourt aromatisé	Pommes de terre quartier avec peau (50%)	Purée de brocolis
Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel	Fromage blanc sucré	Banane  topping caramel	Fromage frais petit cotentin	Pointe de brie
	Fruit de saison 		Smoothie pomme, cranberry, yaourt Plan B: Fromage blanc et Cranberry topping 	Fruit de saison 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 22 au 26 Janvier 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte  vinaigrette Dés de colin d'Alaska  sauce au cerfeuil (carottes, haricots verts, poireaux, cerfeuil, clou de girofle, farine de riz) Riz Fromage frais petit cotentin Fromage blanc façon  stracciatella (cacao, copeaux de chocolat blanc et chocolat noir)	Betteraves vinaigrette Coquillettes, butternut ricotta et thym  Yaourt nature  et sucre Fruit de saison 	Soupe de légumes variés Aiguillettes de poulet sauce champignons crémée Boulgour  Coulommiers Fruit de saison 	Le haricot blanc  Chou blanc  vinaigrette Nuggets de blé Purée de courgettes Petit fromage frais fruit Gâteau aux haricots blancs et chocolat  	Carottes râpées  vinaigrette Rôti de porc au jus Lentilles Emmental Compote de pommes allégée en sucre



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 29 janvier au 02 Février 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
			Vive les crêpes	
Radis beurre	Brocolis aux amandes	Chou chinois vinaigrette	Carottes râpées 	Pâté de campagne et cornichons
Sauté de dinde sauce colombo (carottes, farine de riz, épice colombo, bouillon de volaille, pulpe de tomate)	 Dahl de lentilles corail et riz (Lait de coco, crème liquide, curry, bouillon de légumes)	Rôti de bœuf au jus	Colin d'Alaska pané riz soufflé 	Omelette
Haricots verts et pomme de terre	Yaourt aromatisé	Purée crécy	Bouquetière de légumes (carottes en dés, chou fleur, haricots verts, petits pois)	Blé sauce tomate
Fromage fondu croc'lait 	Fruit de saison 	Carré	Gouda	Petit fromage frais sucré
Liégeois au chocolat		Purée de pommes 	Crêpe et confiture Ou pâte à tartiner	Fruit de saison 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 05 au 09 Février 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots blancs sauce ravigote	Salade verte  vinaigrette à l'huile de noix	Samoussa de légumes	Tartine œuf ciboulette	Salade coleslaw (carottes, chou blanc, oignons, mayonnaise)
Emincé de bœuf sauce paprika persil	Riz, korma végétarien   butternut et marrons (Riz thaï, Carottes en dés, pdt cubes, butternut, crème liquide, curry, gingembre)	Merlu médaillon sauce crème 	Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette 	Rôti de dinde sauce estragon (Estragon, crème liquide, farine de riz)
Carottes au jus	Tomme blanche	Purée de potiron	Fromage frais aromatisé	Fusilli 
Yaourt nature sucré 	Dessert lacté gélifié au chocolat	Saint nectaire AOP	Fruit de saison 	Fromage frais petit cotentin
Fruit de saison		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Smoothie ananas fruit de la passion 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 12 au 18 Février 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		La saint valentin		
Pomelos  et sucre Tajine marocain pois chiches et semoule  <i>(Carottes bâtonnets, patate douce, pois chiche, olives vertes, épices couscous et semoule)</i> Fromage fondu carré Compote de poires allégée en sucre	Feuilleté au fromage fondu Omelette aux fines herbes Ratatouille Petit fromage frais aux fruits Fruit de saison 	Carottes râpées  vinaigrette passion Nuggets de poulet et ketchup de pommes  Gnocchis de betteraves  <i>Plan B: Purée de betteraves</i> Cœur de dame Cake aux pralines roses 	Soupe de légumes variés Dés de colin d'Alaska sauce blanquette aux petits légumes  <i>(Brocolis, carottes en dés, navet)</i> Riz Yaourt aromatisé  Fruit de saison	Céleri rémoulade  Sauté de porc sauce au thym Purée de pois cassés Coulommiers Ile flottante



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 19 au 23 Février 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe de poireaux Colin d'Alaska sauce coco citron vert  (Lait de coco, noix de coco râpé, crème liquide, jus de citron vert, farine de riz, curcuma) Blé Yaourt nature  et sucre Fruit de saison	Radis roses et beurre Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence Jardinière de légumes  Cantal AOP Beignet à la framboise 	Chou rouge vinaigrette framboise Rôti de bœuf au jus Pennes Bio semi-complète  Fromage frais demi sel Compote tous fruits allégée en sucre	Cake aux olives  Jambon blanc Purée de haricots verts Tomme blanche Fruit de saison 	Carottes râpées  Vinaigrette ciboulette Chili sin carne  (riz, Haricots rouge, légumes ratatouille, maïs, épice chili, œuf, emmental) Fromage blanc sucré Smoothie poire miel 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 26 au 29 Février 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte  vinaigrette moutarde Emincé de bœuf sauce tomate origan Brocolis persillés et semoule Edam Compote de poires allégée en sucre	Haricots verts et maïs vinaigrette  Pennes lentilles et haché végétal Et emmental râpé Yaourt aromatisé  Fruit de saison	Pomelos  et sucre Saucisse de Strasbourg S/P: saucisse de volaille Purée de pommes de terre Coulommiers Dessert lacté gélifié au chocolat	Chou rouge râpé  vinaigrette Nuggets de blé Carottes bâtonnets au jus Fromage blanc sucré Gâteau aux haricots blancs et poires  	



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

