

Menus de la Semaine du 04 au 08 Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Radis roses et beurre Emincé de bœuf sauce aux olives Semoule Bûche de lait de mélange Compote allégée pomme pêche	Betteraves rouges Vinaigrette Dahl de lentilles corail et riz Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade verte et croûtons Rôti de dinde sauce miel poivrons Courgettes Saint Nectaire AOP Donuts	Menu de la rentrée Pâtèque Nuggets de blé Coquillette et ketchup Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Lacté saveur chocolat	Pâté de volaille et cornichon Emincé de thon sauce basilic Blé Petit fromage frais sucré Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 11 au 15 Septembre 2023



— Découvrir pour mieux grandir —

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Haricot blanc

Salade de lentilles  échalote

Batavia et oignons frits
Vinaigrette

Melon jaune

Salade verte 

Concombre 

Vinaigrette

Aiguillette de poulet au jus

 Médaillon de merlu sauce citron

Garniture vol au vent (quenelle)
Riz

Couscous végétarien 
(semoule, pois chiche, pulpe tomate, raisin sec, fève de soja, bouillon de légumes)

Cordon de bleu

Purée Crécy

Haricots verts à l'ail

 Coqlette semi-complet BIO

Yaourt nature  et sucre

Fromage fondu froidou

Tomme blanche

Fromage frais aromatisé

Gouda

Fruit de saison 

Ile flottante

Gâteau aux haricots blancs et myrtilles  

Fruit de saison 

Mousse saveur chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Mia et Papille

Menus de la Semaine du 18 au 22 Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Salade verte Vinaigrette	Tomate Vinaigrette	Céleri râpé Vinaigrette	Lentille corail	Ouf dur mayonnaise
Hoki sauce armoricaine	Boeuf sauce paprika persil	Omelette nature	Macédoine mayonnaise	Gratin de pommes de terre, courgettes et basilic
Riz	Carottes bâtonnets au curry	Blé et ratatouille	Penne tomates lentilles corail haché végétal emmental râpé	Petit fromage blanc au fruit
Coulommiers	Fromage frais Tartare	Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
Compote de pommes allégée en sucre	Liégeois saveur vanille	Chouquette crème vanille	Fruit de saison	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nœud et Papille



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 25 au 29 Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis et beurre	Haricots verts <i>Vinaigrette</i>	Crêpe à l'emmental	Carottes râpées <i>Vinaigrette</i>	Céleri rémoulade
Sauté de dinde au romarin	Tajine de légumes pois chiche et bologour (Carotte bâtonnet, patate douce, olive verte)	Rôti de bœuf au jus	Poisson blanc pané au riz soufflé	Courgette farcie sauce tomate
Semoule	Pointe de brie	Purée de potiron	Haricots beurre	Riz
Edam		Yaourt nature et sucre	Fromage frais vache qui rit	Fromage blanc et sucre
Mousse saveur chocolat au lait	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau aux pommes	Smoothie pomme pêche

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Nous et Poupille



Menus de la Semaine du 02 au 06 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates Vinaigrette	Concombres Vinaigrette	Haricots rouge tomate comme un chili Vinaigrette	Carottes râpées Vinaigrette fromage blanc	Le Brocolis MISSION RECETTES DURABLES Salade de pommes de terre ciboulette
Cuisse de poulet	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne	Pizza tomate emmental et mozzarella	Pennes sauce tomate lentilles façon bolognaise	Beignet de calamar
Purée de butternut	Carottes persillées	Salade verte		Brocolis au curry
Gouda	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais sucre	Camembert	Fromage frais rondelé nature
Compote pomme abricot allégée en sucre	Gaufre liégeoise	Fruit de saison	Lacté saveur vanille	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Mon et Pupille



ODYSSEE
DU
GOÛT

Good Soil

Vendredi

sodexo 
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte  <i>Vinaigrette moutarde</i>	Radis et beurre	Céleri  rémoulade	Taboulé 	Potage de légumes variés
Chili sin carné  Riz	Saucisse de Strasbourg S/P : saucisse de volaille façon chipolatas Lentilles 	Rôti de bœuf au jus  Merlu sauce curry Penne semi-complet BIO	Cordon bleu de volaille Cordiale de légumes (Carotte, champignons, H. verts)	Parmentier de dés de colin d'Alaska PMD 
Montcadi croûte noire Lacté saveur vanille nappé caramel	Yaourt aromatisé Fruit de saison 	Coulommiers Compote de pommes allégée en sucre	Fromage frais demi sel Milk shake au chocolat	Tomme blanche Fruit de saison 



Mia et Popille



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 23 au 27 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Feuilleté au fromage fondu  Sauté de boeuf sauce fromage frais cantadou, agrumes, potiron Haricots vert Yaourt nature  et sucre Fruit de saison 	Salade verte  Vinaigrette moutarde Curry de pois chiche et épinards  Riz Gouda Crème dessert saveur caramel	Velouté de potiron et fromage fondu vache qui rit Jambon blanc Macaroni au gratin Fromage frais aromatisé Fruit de saison 	Chou blanc  Vinaigrette Poulet rôti et dosette de ketchup Purée de patate douce Saint Paulin Cake au chocolat 	Saucisson à l'ail et cornichon S/p: Œuf dur mayonnaise Colin d'Alaska pané riz soufflé  Semoule  Carré Fruit de saison 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Moi et l'épave



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 30 au 31 octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves  Vinaigrette Omelette nature  Torsade Fromage frais Cantafrais Fruit de saison 	Endives Vinaigrette Emincé de saumon sauce crème Epinards branches béchamel Yaourt nature  et sucre Tarte aux pommes 			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nova et Pupille



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE