




# Menus de la Semaine du 01 au 04 Novembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>FERIE</b>	Potage de légumes   Raviolis de bœuf  Fromage fondu vache qui rit  Fruit de saison	Taboulé  Merlu portion filets sauce Bretonne  Purée d'épinards  Coulommiers  Fruit de saison	Pomelos et sucre  Enchiladas (haricots rouges, légumes ratatouille, maïs)    Saint nectaire AOP  Crème dessert saveur chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable









Décongelé



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 07 au 11 Novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Le brocolis 	
Œufs durs mayonnaise	<b>Chou rouge</b> <i>Vinaigrette moutarde</i>	<b>Céleri</b> rémoulade	<b>Soupe de brocolis et mascarpone</b>  <b>Brocolis aux amandes</b>	<b>FERIE</b>
  Couscous végétarien boulettes de soja	 Colin d'Alaska pané riz soufflé et citron	Cuisse de poulet rôti	Quenelles sauce Nantua	
Fromage blanc sucré	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Riz	
<b>Fruit de saison</b>	Emmental	Camembert	<b>Yaourt nature sucré</b>	
	Lacté saveur vanille	Gâteau basque 	Fruit de saison	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par  
nos équipes



Œuf de poule élevée en  
plein air



Produit de la  
mer durable



Décongelé



**sodexo**

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 14 au 18 Novembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis beurre	<b>Betteraves</b> vinaigrette	<b>Endives</b> vinaigrette au miel	Tartine maïs carottes	<b>Le pois chiche</b> <b>LES NOUVELLES RECETTES</b>
Sauté de bœuf sauce au paprika	Saucisse chipolatas S/P: saucisse de volaille	Omelette basquaise	Parmentier de poisson	Rôti de dinde au jus
<b>Boulgour</b>	Lentilles	Haricots verts persillés	Petit fromage frais aromatisé	Chou fleur
Fromage frais tartare	Yaourt nature et sucre	Pont l'évêque AOP	<b>Fruit de saison</b>	Pointe de brie
Compote de pomme allégée en sucre et biscuit petit beurre	Fruit de saison	Riz au lait		<b>Cake pois chiche</b> <b>cacao</b>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé









sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 21 au 25 Novembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage légumes et vermicelles 	Salade verte et maïs vinaigrette 	Macédoine mayonnaise	Coupe du monde de foot 	Taboulé
Merlu portion filets sauce citron 	Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette	Rôti de bœuf sauce tomate	Cheeseburger et ketchup	Sauté de dinde sauce moutarde
Riz	Fromage blanc et sucre	Torsades	Pommes de terre quartier avec peau	Duo de carottes
Saint Paulin	Fromage blanc et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage fondu vache qui rit	Bûche de lait mélange
Fruit de saison	Compote pomme ananas Allégée en sucre	Fruit de saison	Milk shake vanille  	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé






sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mâche et betteraves vinaigrette	Salade de pois chiche	Carottes râpées vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Endives et croûtons <i>Vinaigrette moutarde</i>
Sauté de bœuf sauce aux olives	Crêpe aux champignons	Hoki sauce basilic 	Jambon blanc	Nuggets de blé 
Semoule	Haricots verts	Riz	Coquillettes	Purée de butternut Bio
Gouda	Yaourt nature sucré	Fromage frais fraidou	Camembert	Petit fromage frais aromatisé
Compote pomme Allégées en sucre	Fruit de saison	Ile flottante	Fruit de saison	Moelleux à la fleur d'oranger 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Oeuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable








Décongelé



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 05 au 09 décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>Le chou rouge</b>	
Salade de farfalles vinaigrette	<b>Pomelos et sucre</b>	Potage potiron 	<b>Salade verte</b> Vinaigrette moutarde	Coleslaw
Beignet de calamar	Dahl de lentilles corail et riz  	Sauté de bœuf sauce moutarde	Rôti de porc au jus S/P: rôti de dinde au jus	Sauce au thon tomate basilic
Epinards branches béchamel		<b>Semoule</b>	<b>Chou rouge confit aux pommes</b> et pommes de terre 	<b>Pennes Bio</b> semi-complète
Saint nectaire AOP	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	Fromage frais petit cotentin	Yaourt aromatisé
<b>Fruit de saison</b>	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit de saison	Beignet chocolat noisettes 	Fruit de saison

LES NOUVELLES RECETTES



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






**sodexo**

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 12 au 16 décembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Batavia vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées Vinaigrette moutarde		Velouté de lentilles corail au lait de coco 
Cuisse de poulet au curry	Tortis, carottes potiron et mozzarella  	Tartiflette 	<b>REPAS DE NOEL</b>	Merlu portion filets sauce citron 
Boulgour				Courgettes
Bûche de lait de mélange	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais aromatisé		Emmental
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	Compote de pomme ananas Allégée en sucre		Banane sauce chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par  
nos équipes



Œuf de poule élevée en  
plein air



Produit de la  
mer durable



Décongelé






sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 19 au 23 décembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mâche et betteraves	Potage poireaux épices 	Oeuf dur mayonnaise	Chou rouge	Salade batavia Vinaigrette moutarde
Sauté de dinde au romarin	Dés de poisson blanc sauce basilic	Pizza poivrons mozzarella  	Rôti de bœuf froid et son jus chaud	Wings de poulet
Carottes et haricots blancs	Riz	Salade verte	Purée de pommes de terre	Gnocchettis
Brie	Yaourt aromatisé	Fromage frais cantafrais	Edam	Fromage blanc nature et sucre
Liégeois saveur vanille	Fruit de saison	Compote tous fruits Allégée en sucre	Fruit de saison	Tarte au flan 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Oeuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé



sodexo





SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 26 au 30 décembre 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes 	Céleri rémoulade	Haricots verts <i>Vinaigrette moutarde</i>	Salade verte Vinaigrette agrumes cannelle	Saucisson à l'ail et cornichons
Œuf coque et ses mouillettes 	Bœuf façon bourguignon	Colin d'Alaska pané et citron 	Rôti de dinde sauce forestière	Boulettes au mouton sauce tomate
Pommes de terre quartier avec peau	Carottes	Riz	Tortis tricolores	Purée de céleri
Yaourt nature sucré	Pointe de brie	Cantal AOP	Fol épi	Saint Paulin
Fruit de saison	Semoule au lait	Fruit de saison	Cake chocolat épices 	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par  
nos équipes



Œuf de poule élevée en  
plein air



Produit de la  
mer durable



Décongelé



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE