

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Vendredi
09/01/2026



Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

ENTRÉES

Crumble aux graines de courge
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et croûtons
Gluten

PLATS

Sauté de boeuf sauce
paprika persil
Lait

Dosette de ketchup
Céleri

Merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Emincé de dinde sauce
estragon
Lait

Filet de colin d'Alaska sauce
crème
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé
Gluten

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

POMMES VAPEUR
PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète
Gluten

Gratin de chou-fleur et pommes
de terre
Gluten, Lait

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Cantal
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Fromage fondu Croc lait
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Compote Maison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

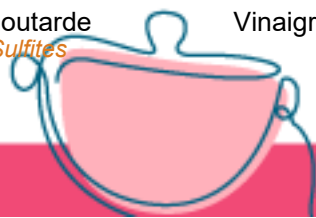
SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Eveil et

Vinaigrette pesto rouge
Lait

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé

Gluten

PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise

Gluten

Emincé de saumon sauce crème

Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti sauce forestière

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Jardinière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

Lait

Yaourt nature

Lait

Edam

Lait

DESSERTS

Ananas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme

Oeufs, Gluten

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde à l'ancienne

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Vendredi
23/01/2026



Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026


Jeudi
22/01/2026

ENTRÉES

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade 
Oeufs, Moutarde

Soupe de pois cassés
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de veau et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Macaroni semi complètes 
Gluten

Duo de carottes au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Fromage blanc
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et myrtille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et poires
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Eveil et 

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par SOOexo

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Vendredi
30/01/2026



Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betterave façon voronoff
Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce
barbecue
Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Sauté de dinde sauce
colombo
Moutarde

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de ketchup
Céleri

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Boulgour
Gluten

Gratin de pomme de terre
Oeufs, Gluten, Lait

Gratiné brocoli sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

DESSERTS

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'échalote
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Salade de haricots rouges,
tomates et épices chili
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Soupe au potiron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Torsades sc lentilles vertes
tomate façon bolognaise
Gluten

Sauté de bœuf au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Merlu sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Poulet rôti sauce
champignon crème
Lait

Tortilla aux pommes de terre et
courgettes
Oeufs

GARNITURES

Carotte au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards branches à la crème
Gluten, Lait

Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre en cubes
vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Tomme blanche
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Saint-Nectaire
Lait

DESSERTS

Compote Maison
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Orange
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Kiwi
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Assortiment de confitures
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la
ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Eveil et



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Mercredi
11/02/2026


Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026



ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


PLATS

Emincé de saumon sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de porc  sauce aux oignons, cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut 
Lait

Patate douce et haricot blanc au lait coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt nature 
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Eveil et



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Vendredi
20/02/2026



Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026

Mercredi
18/02/2026

Jeudi
19/02/2026

ENTRÉES

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé 


Gluten

Rémoulade de panais à la pomme

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce poivrade

Sulfites

Dés colin d'Alaska  sauce crème herbe

Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette

Gluten, Lait

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise

Gluten

GARNITURES

Brocolis en persillade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bleu d'Auvergne 

Lait

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Pointe de brie

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 

Lait

Fromage frais Tartare nature

Lait

DESSERTS

Ile flottante

Oeufs, Lait

Pomme 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 

Oeufs, Gluten, Lait

Poire 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette

Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Vendredi
27/02/2026



Lundi
23/02/2026

Mardi
24/02/2026

Mercredi
25/02/2026

Jeudi
26/02/2026

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Steak haché de boeuf et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour sauce curry pois chiche épinard
Gluten, Moutarde

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki sauce tomate
Poissons

Riz semi complet sauce champignon à la crème
Lait

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux de bruxelles au fromage italien
Lait

Haricots beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

DESSERTS

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten