



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

ENTRÉES

Crumble aux graines de courge
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et croûtons
Gluten

PLATS

Sauté de boeuf sauce paprika persil
Lait

Dosette de ketchup

Merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Emincé de dinde sauce estragon
Lait

Filet de colin d'Alaska sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé
Gluten

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

POMMES VAPEUR
PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète
Gluten

Gratin de chou-fleur et pommes de terre
Gluten, Lait

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Cantal
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Fromage fondu Croc lait
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Fromage blanc
Lait

D E S S E R T S

Compote Maison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Eveil et

Vinaigrette pesto rouge
Lait

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites





Gout
Découvrir pour mieux grandir
Pain
Gluten
par sodexo

B O U L A N G E R I E

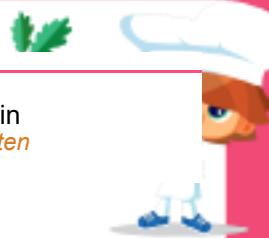
Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026



ENTRÉES

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise
Gluten

Emincé de saumon sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Yaourt nature
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade
Oeufs, Moutarde

Soupe de pois cassés
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Dés colin d'Alaska sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de veau et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Macaroni semi complètes
Gluten

Duo de carottes au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont l'éveque
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Fromage blanc
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et myrtille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et poires
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Eveil et... Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites



Gout
Découvrir pour mieux grandir
Pain
Gluten
par sodexo

B O U L A N G E R I E

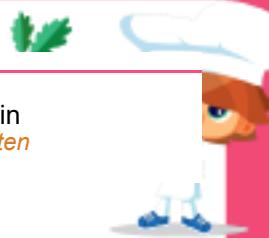
Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betterave façon voronoff

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce barbecue

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten
Dosette de ketchup

Sauté de dinde sauce colombo

Riz, dahl de lentilles corail

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle

Boulgour

Gratin de pomme de terre

Gratiné brocoli sauce béchamel

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits

Coulommiers

Yaourt arôme framboise

Emmental

Fromage frais St Môret

DESSERTS

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Vinaigrette à l'échalote

Vinaigrette moutarde

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	Mercredi 04/02/2026	Jeudi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
ENTRÉES				
Radis beurre <i>Lait</i>	Salade de haricots rouges, tomates et épices chili <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe au potiron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS				
Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Sauté de boeuf  au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu  sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Poulet rôti  sauce champignon crèmeée <i>Lait</i>	Tortilla aux pommes de terre et courgettes <i>Oeufs</i>
GARNITURES				
Carotte au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards branches à la crème <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre en cubes vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
PRODUITS LAITIERS				
Fromage fondu Vache qui rit  <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé vanille  <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>	Saint-Nectaire  <i>Lait</i>
DESSERTS				
Compote  Maison <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Orange  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Kiwi  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Assortiment de confitures <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	

Eveil et





Gout
Découvrir pour mieux grandir
Pain
Gluten
par sodexo

B O U L A N G E R I E

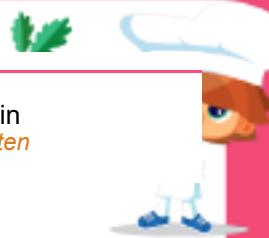
Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Lundi
09/02/2026

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Mardi
10/02/2026

Mercredi
11/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026

ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de saumon sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf ☺ au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de porc ☺ sauce aux oignons, cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut AB
Lait

Patate douce et haricot blanc au lait coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt nature AB
Lait

DESSERTS

Banane AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Eveil et





Gout
Découvrir pour mieux grandir
Pain
Gluten
par sodexo

B O U L A N G E R I E

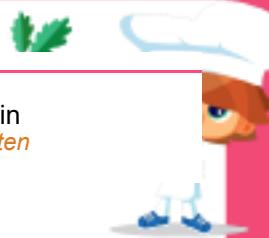
Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Lundi
16/02/2026

Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25



Mardi
17/02/2026

Mercredi
18/02/2026

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026

ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce poivrade
Sulfites

Dés colin d'Alaska sauce crème herbe
Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise
Gluten

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bleu d'Auvergne
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Pointe de brie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt nature
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Janv Fevrier 26 25

Lundi
23/02/2026

Mardi
24/02/2026

Mercredi
25/02/2026

Jeudi
26/02/2026

Vendredi
27/02/2026



ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur AB sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Steak haché de boeuf 0 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour sauce curry pois chiche épinard AB
Gluten, Moutarde

Poulet rôti 0 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki 0 sauce tomate Poissons

Riz semi complet AB sauce champignon à la crème AB
Lait

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux de bruxelles au fromage italien
Lait

Haricots beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Yaourt arôme framboise AB
Lait

DESSERTS

Pomme AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Kiwi AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten