

Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Vendredi
06/03/2026



Lundi
02/03/2026

Mardi
03/03/2026

Mercredi
04/03/2026

Jeudi
05/03/2026

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Coquillettes au pesto rouge
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rémoulade
Oeufs, Moutarde

Soupe de patate douce à l'orange
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merlu sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

Sauté de veau sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Assaisonnement persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Cantal
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la cannelle
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026



ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo et sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade au potiron, fromage frais et ciboulette

Lait

PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs

Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Macaronis sauce bolognaise au boeuf 

Gluten

Hoki  sauce coco citron vert

Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Jambon blanc 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé

Gluten

GARNITURES

Blé tendre

Gluten

Purée de carottes et lentilles corail aux épices colombo

Lait, Moutarde

Riz 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret

Lait

Tomme grise

Lait

Coulommiers

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 

Lait

Fromage blanc

Lait

DESSERTS

Orange 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat

Lait, Soja

Banane 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 

Oeufs, Gluten

Ananas 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux herbes

Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eveil et 



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Mercredi
18/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026



ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de blé à la tomate
Gluten

Crumble aux graines de courge
Gluten

PLATS

Sauté de dinde sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Riz, pois chiche tikka massala
Moutarde

Penne sauce fromage tartiflette,
cantal
Gluten, Lait

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de boeuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Gratin de chou-fleur et pommes
de terre
Gluten, Lait

Pommes de terre quartiers avec
peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire
Lait

Brie
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Cheddar
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Smoothie poire pomme ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde
ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce végétale à la menthe et
épices kebab
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026

Mercredi
25/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026



ENTRÉES

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Cake tomate, fromage de brebis, basilic et graines de courge
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Soupe de pois cassés
Lait

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Parmentier au colin d'Alaska et saumon à la purée céleri
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce aigre douce
Sulfites

Sauté de boeuf sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Coquillettes semi complète
Gluten

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgur
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt arôme framboise
Lait

Tomme blanche
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites
Eveil et

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Vendredi
03/04/2026



Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Mercredi
01/04/2026

Jeudi
02/04/2026

ENTRÉES

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Céleri rémoulade 
Oeufs, Moutarde

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Penne semi complet sc colin
Alaska  pois chiche tomate
façon bolo
Poissons, Gluten

Sauté de porc  sauce curry
Moutarde

Sauté de boeuf  sauce tomate
origan
Sulfites

Riz sauce tomate lentille corail
égréné végétal
Gluten, Soja

Rôti de dinde  et jus aux
oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Carottes bâtonnets au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poires allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon financier
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026



ENTRÉES

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

Taboulé
Gluten

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf sauce
gardiane (orange ,tomate,
balsamique)
Sulfites

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs durs sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Pommes de terre en cubes
vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

HARICOTS BLANC SAUCE
TOMATE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

EPINARDS EN BRANCHE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PUREE DE HARICOTS VERTS
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre en cubes
vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Crème dessert saveur vanille
Lait

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
13/04/2026

Mardi
14/04/2026

Mercredi
15/04/2026

Jeudi
16/04/2026

Vendredi
17/04/2026



ENTRÉES

Cœur palmier

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CELERI SAUCE COCKTAIL

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pizza tomate et fromage
(mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de canard
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots
rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce forestière
Soja

Rôti de porc  sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Gluten

Dés colin d'Alaska  sauce
crème herbe
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Coquillettes semi complète 
Gluten

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

Purée de butternut
Lait

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais nature
Lait

Emmental
Lait

Pointe de brie
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

DESSERTS

Ananas 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026



ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz aux olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade 

Oeufs, Moutarde

Salade verte  et croûtons

Gluten

PLATS

Penne semi complet sc colin
Alaska  pois chiche tomate
façon bolo
Poissons, Gluten

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de dinde  sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Boullgour sauce haricot rouge
mais tomate
Gluten

Rôti de boeuf  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de céleri et cube de
pommes
Céleri, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec
peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Saint-Nectaire 
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Ananas 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Beurre demi sel
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la
ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Eveil et 



Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



GOUT

Découvrir pour mieux grandir

par **sooexo**

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Eveil et Gout Mars Avril 26 - DÉJEUNER

Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Mercredi
29/04/2026

Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026



ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde

PLATS

Poulet rôti et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki sauce tomate et paprika
crémée
Poissons, Gluten, Lait

Fajitas végétales aux haricots
rouges, salade et sauce
végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux-fleur
Lait

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Smoothie framboise basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten