

# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
01/09/2025

**Mardi**  
02/09/2025

**Mercredi**  
03/09/2025

**Jeudi**  
04/09/2025

**Vendredi**  
05/09/2025

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Concombre  façon tzatziki  
*Lait*


Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


## PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Dés colin d'Alaska  au citron persille  
*Poissons*

Poulet  kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)  
*Sulfites*

Dosette de ketchup  
*Céleri*

Rôti de boeuf  et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nuggets au blé  
*Gluten*

## GARNITURES

Blé tendre  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes semi complète   
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Yaourt aromatisé vanille   
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saint-Nectaire   
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roulé au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie pommes et pêches  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*





## S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**08/09/2025**

**Mardi**  
**09/09/2025**

**Mercredi**  
**10/09/2025**

**Jeudi**  
**11/09/2025**

**Vendredi**  
**12/09/2025**

## ENTRÉES

**Betteraves**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Carottes râpées**   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mousse de foie**  
*Gluten*

**Pizza au fromage (mozzarella et emmental)**  
*Gluten, Lait*

**Salade de tomates**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

**Boulgour et légumes à la mexicaine**  
*Gluten, Sésame*

**Boulettes au boeuf**  sauce tomate  
*Soja*

**Hoki**  sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

**Jambon blanc**   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Sauté de dinde**  sauce curry  
*Moutarde*

## GARNITURES

**Brocolis en persillade**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz sauce tomate**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Purée courgettes à l'huile tournesol olive**  
*Lait*

**Haricots verts à l'ail**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Penne rigate**  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

**Petit fromage blanc aux fruits**  
*Lait*

**Tomme blanche**  
*Lait*

**Edam**  
*Lait*

**Dosette de sucre**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fromage frais fraidou**  
*Lait*

**Yaourt nature**   
*Lait*

## DESSERTS

**Poire**   
*Information allergènes non disponible*

**Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel**  
*Lait*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Cake nature a la farine de pois chiche**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*





## BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**15/09/2025**

**Mardi**  
**16/09/2025**

**Mercredi**  
**17/09/2025**

**Jeudi**  
**18/09/2025**

**Vendredi**  
**19/09/2025**

## ENTRÉES

Melon jaune  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate concasse mais chip tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis beurre  
*Lait*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce paprika persil  
*Lait*

Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte  
*Gluten, Lait, Soja*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi complètes   
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cantal   
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

## DESSERTS

Tarte au flan   
*Oeufs, Gluten, Lait*

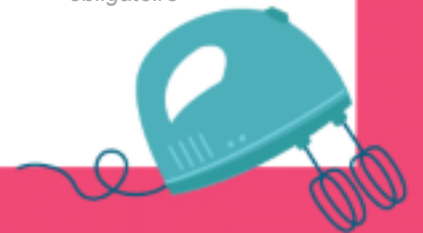
Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz au lait  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poires allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*





## S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**22/09/2025**

**Mardi**  
**23/09/2025**

**Mercredi**  
**24/09/2025**

**Jeudi**  
**25/09/2025**

**Vendredi**  
**26/09/2025**

## ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Radis en rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de sardines au cèleri  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*


Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


## PLATS

Sauté de boeuf  sauce forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise  
*Poissons, Gluten*

Rôti de porc  sauce aux pruneaux  
*Sulfites*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Filet de colin d'Alaska  sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pate perle duo courgettes et sauce fromage frais ail fines herbes  
*Gluten, Lait*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carré  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*





## BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten





# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**29/09/2025**

**Mardi**  
**30/09/2025**

**Mercredi**  
**01/10/2025**


**Jeudi**  
**02/10/2025**


**Vendredi**  
**03/10/2025**


## ENTRÉES

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour en salade   
*Gluten*


Céleri rémoulade   
*Information allergènes non disponible*

Oeuf dur mayonnaise   
*Oeufs, Moutarde*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Crumble aux graines de courge  
*Gluten*


## PLATS

Farfalles sauce tomate lentille corail égréné végétal  
*Gluten, Soja*

Sauté de porc  sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Merlu  sauce échalote  
*Poissons, Lait*

Semoule, pois chiche à la marocaine et raisins secs  
*Gluten, Moutarde*

Rôti de boeuf  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

Chou fleur à la sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe nature sucrée   
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*





## BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**06/10/2025**

**Mardi**  
**07/10/2025**

**Mercredi**  
**08/10/2025**

**Jeudi**  
**09/10/2025**

**Vendredi**  
**10/10/2025**

## ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Radis beurre**

*Lait*

**Soupe au potiron**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**CONCOMBRE**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomate concasse mais chip tortilla**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Maïs**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

**Colin d'Alaska** pané

*Poissons, Gluten*

**Sauté de boeuf** et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Omelette nature**

*Oeufs, Lait*

**Rôti de porc** et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz et chili végétal aux haricots rouges**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

**Blé tendre**

*Gluten*

**POMMES VAPEUR PERSILLEES**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Macaroni semi complètes**

*Gluten*

**Petits pois**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Ratatouille**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

**Fromage fondu carré**

*Lait*

**Mimolette**

*Lait*

**Yaourt arôme framboise**

*Lait*

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomme blanche**

*Lait*

**Fromage blanc**

*Lait*





#### D E S S E R T S

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet chocolat et noisette

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### S A U C E S

Sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sauce tomate

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce fromage blanc aux  
herbes  
*Lait, Sulfites*

#### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**13/10/2025**

**Mardi**  
**14/10/2025**


**Mercredi**  
**15/10/2025**

**Jeudi**  
**16/10/2025**

**Vendredi**  
**17/10/2025**

## ENTRÉES

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'endives   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade pdt crème ciboulette  
*Lait, Sulfites*


Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de lentilles au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Sauté de boeuf  sauce forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de poulet  sauce maroilles  
*Lait*

Hoki  sauce dieppoise  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Parmentier au canard, haricot blanc et purée de céleri  
*Céleri, Lait*

Quenelles sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

## GARNITURES

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes bâtonnets au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomme grise  
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Fromage blanc mascarpone, poires, sauce chocolat et amandes amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Compote de pomme et cubes de pomme saveur vanille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Confiture de cerise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*





Speculoos  
*Gluten*

Sauce caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gâteau Basque ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**20/10/2025**

**Mardi**  
**21/10/2025**

**Mercredi**  
**22/10/2025**

**Jeudi**  
**23/10/2025**

**Vendredi**  
**24/10/2025**

## ENTRÉES

Samoussa de légumes  
*Gluten, Soja*


Salade d'endives   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade façon piémontaise aux  
oeufs  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Sauté de porc  sauce  
moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Fajitas végétales aux haricots  
rouges, salade et sauce  
végétale  
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Poulet rôti  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne semi complet sauce  
bolognaise au boeuf   
*Gluten*

Dés colin d'Alaska  sauce  
citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Brocolis en persillade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée d'épinards  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie poire pomme ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette à l'orange  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*





## BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten





# Menu Eveil et Gour Sept Oct 25



**Lundi**  
**27/10/2025**

**Mardi**  
**28/10/2025**

**Mercredi**  
**29/10/2025**

**Jeudi**  
**30/10/2025**

**Vendredi**  
**31/10/2025**

## ENTRÉES


Chou-fleur vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de haricots rouges,  
tomates et épices chili  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Radis beurre  
*Lait*

Dés de mimolette  
*Lait*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*


## PLATS

Pizza au fromage (mozzarella,  
emmental)  
*Gluten, Lait*


Escalope de dinde  sauce  
estragon  
*Lait*

Emincé de saumon sauce  
crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulgour, pois chiche à la  
marocaine et raisins secs  
*Gluten, Moutarde*

Sauté de boeuf  sauce  
barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

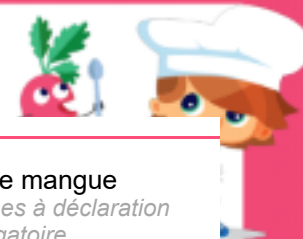
Pointe de brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*





## DESSERTS

Compote poires allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

*Lait*

Coulis de mangue

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites  
de chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

