



Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
01/09/2025

Mardi
02/09/2025

Mercredi
03/09/2025

Jeudi
04/09/2025

Vendredi
05/09/2025

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre façon tzatziki
Lait

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Dés colin d'Alaska au citron persille
Poissons

Poulet kedjenou (tomate,aubergine, oignon,gingembre)
Sulfites

Dosette de ketchup
Céleri

Rôti de boeuf et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint-Nectaire
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

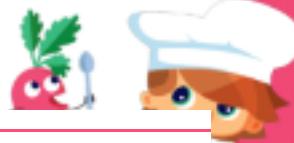
Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie pommes et pêches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
08/09/2025

Mardi
09/09/2025

Mercredi
10/09/2025

Jeudi
11/09/2025

Vendredi
12/09/2025

ENTRÉES

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de foie
Gluten

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulgour et légumes à la mexicaine
Gluten, Sésame

Boulettes au boeuf  sauce tomate
Soja

Hoki  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Jambon blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde  sauce curry
Moutarde

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes à l'huile tournesol olive
Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Poire 
Information allergènes non disponible

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature a la farine de pois chiche
Oeufs, Gluten, Lait

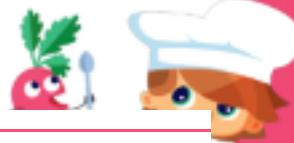
SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Eveil & Gout
Douceur pour manger sainement
par sodexo

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites





BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

**Eveil et
Gout**
Découvrir pour mieux goûter
par sodexo





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
15/09/2025

Mardi
16/09/2025

Mercredi
17/09/2025

Jeudi
18/09/2025

Vendredi
19/09/2025

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce paprika persil
Lait

Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte
Gluten, Lait, Soja

Omelette nature
Oeufs, Lait

PLATS

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complètes
Gluten

Fromage frais St Môret
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal
Lait

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

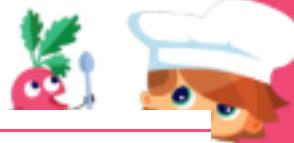
Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poires allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
22/09/2025

Mardi
23/09/2025

Mercredi
24/09/2025

Jeudi
25/09/2025

Vendredi
26/09/2025

ENTRÉES

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Radis en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de sardines au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Rôti de porc sauce aux pruneaux
Sulfites

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'Alaska sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pate perle duo courgettes et sauce fromage frais ail fines herbes
Gluten, Lait

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Edam
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

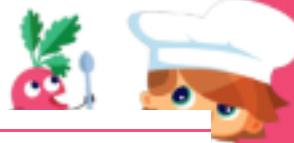
Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites





BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

**Eveil et
Gout**
Découvrir pour mieux goûter
par sodexo





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
29/09/2025

Mardi
30/09/2025

Mercredi
01/10/2025

Jeudi
02/10/2025

Vendredi
03/10/2025

ENTRÉES

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour en salade 
Gluten

Céleri rémoulade 
Information allergènes non disponible

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux graines de courge
Gluten

PLATS

Farfalles sauce tomate lentille corail égréné végétal
Gluten, Soja

Sauté de porc  sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Merlu  sauce échalote
Poissons, Lait

Semoule, pois chiche à la marocaine et raisins secs
Gluten, Moutarde

Rôti de boeuf  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Cantal 
Lait

Camembert
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulis de fruits rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Eveil et Gout
Différence pour mieux goûter
par sodexo

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites





BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

**Eveil et
Gout**
Découvrir pour mieux goûter
par sodexo





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Mercredi
08/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

ENTRÉES

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CONCOMBRE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Sauté de boeuf et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Rôti de porc et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complètes
Gluten

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Carré
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche
Lait

Fromage blanc
Lait





D E S S E R T S

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel 
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Sauce ravigote
 Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
 Moutarde, Sulfites

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce fromage blanc aux
herbes  Lait, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
 Gluten

Pain
 Gluten

Pain
 Gluten

Pain
 Gluten

Pain
 Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
13/10/2025

Mardi
14/10/2025

Mercredi
15/10/2025

Jeudi
16/10/2025

Vendredi
17/10/2025

ENTRÉES

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade pdt crème ciboulette
Lait, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de lentilles au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de poulet sauce maroilles
Lait

Hoki sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Parmentier au canard, haricot blanc et purée de céleri
Céleri, Lait

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes bâtonnets au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Mimolette
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme grise
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fromage blanc mascarpone, poires, sauce chocolat et amandes amandes
Fruits à coque, Lait

Compote de pomme et cubes de pomme saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de cerise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





Speculoos
Gluten

Sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Basque
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
20/10/2025

Mardi
21/10/2025

Mercredi
22/10/2025

Jeudi
23/10/2025

Vendredi
24/10/2025

ENTRÉES

Samoussa de légumes
Gluten, Soja

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade façon piémontaise aux œufs
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complet sauce bolognaise au boeuf
Gluten

Dés colin d'Alaska sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Gouda
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais St Môret
Lait

Carré
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire pomme ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

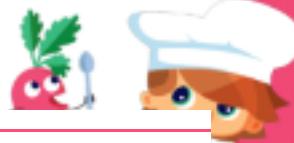
SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites





BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





Menu Eveil et Gour Sept Oct 25

Lundi
27/10/2025

Mardi
28/10/2025

Mercredi
29/10/2025

Jeudi
30/10/2025

Vendredi
31/10/2025

ENTRÉES

Chou-fleur vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade de haricots rouges,
tomates et épices chili
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Soupe de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Radis beurre
Lait

Dés de mimolette
Lait

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pizza au fromage (mozzarella,
emmental)
Gluten, Lait

Escalope de dinde
sauce estragon
Lait

Emincé de saumon sauce
crème
Poissons, Gluten, Lait

Boulgour, pois chiche à la
marocaine et raisins secs
Gluten, Moutarde

Sauté de boeuf
sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots beurre persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Farfalle
Gluten

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pointe de brie
Lait

Emmental
Lait

Fromage blanc
Lait





D E S S E R T S

Compote poires allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Coulis de mangue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

