

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**05/05/2025**

**Mardi**  
**06/05/2025**

**Mercredi**  
**07/05/2025**


**Jeudi**  
**08/05/2025**

**Vendredi**  
**09/05/2025**

### ENTRÉES


Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Radis beurre  
*Lait*

Oeuf dur mayonnaise   
*Oeufs, Moutarde*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Sauté de dinde  sauce  
paprika persil  
*Lait*

Emincé de boeuf  sauce  
tomate basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, korma végétarien brunoise  
provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Hoki  sauce estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

Brocolis en persillade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

POMMES VAPEUR  
PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

Gouda  
*Lait*

### DESSERTS

Tarte au flan   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette crémeuse à la  
ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**12/05/2025**

**Mardi**  
**13/05/2025**

**Mercredi**  
**14/05/2025**

**Jeudi**  
**15/05/2025**

**Vendredi**  
**16/05/2025**


### ENTRÉES

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Tomate concasse mais chip tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade Coleslaw   
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


### PLATS

Sauté de porc  sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne semi complet, courgettes façon caponata et câpres  
*Gluten, Sulfites*

Haché au veau sauce tomate origan  
*Sulfites*

Poisson blanc  meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Aiguillettes de poulet  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Cantal   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature   
*Lait*

Carré  
*Lait*

Cheddar  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake noix de coco et pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Crumble sucré

*Gluten, Fruits à coque*

Fromage blanc

*Lait*

---

### S A U C E S

---

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette balsamique

*Moutarde, Sulfites*

---

### B O U L A N G E R I E

---

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**19/05/2025**

**Mardi**  
**20/05/2025**

**Mercredi**  
**21/05/2025**

**Jeudi**  
**22/05/2025**

**Vendredi**  
**23/05/2025**

### ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomates** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Rillettes au thon**

*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

**CONCOMBRE** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Coquillettes au pesto rouge**


*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

**Maïs**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

**Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte**  
*Gluten, Lait, Soja*

**Sauté de boeuf**  **sauce moutarde à l'ancienne**  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

**Bouलगour, dahl de lentilles beluga et amandes**  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde*

**Paella de la mer sans crustacés ( saumon)**  
*Poissons*

**Omelette nature**   
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

**Haricots verts persillés**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Ratatouille**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

**Edam**  
*Lait*

**Fromage frais Cantadou ail et fines herbes**  
*Lait*

**Fromage frais aux fruits**  
*Lait*

**Camembert**  
*Lait*

### DESSERTS

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Gâteau façon financier à la farine de pois chiche**  
*Oeufs, Fruits à coque*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Amandes effilées**  
*Fruits à coque*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Banane**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Sauce au chocolat**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

---

S A U C E S

---

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Sauce fromage blanc aux  
herbes**

*Lait, Sulfites*

---

B O U L A N G E R I E

---

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**26/05/2025**

**Mardi**  
**27/05/2025**

**Mercredi**  
**28/05/2025**

**Jeudi**  
**29/05/2025**

**Vendredi**  
**30/05/2025**


### ENTRÉES

Melon

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coeur palmier

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Sauté de boeuf  sauce thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule, pois chiche à la marocaine et raisins secs  
*Gluten, Moutarde*

Colin d'Alaska  pané

*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Chou-fleur persillé

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée d'épinards

*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel

*Lait*

Yaourt aromatisé

*Lait*

Tomme blanche

*Lait*

### DESSERTS

Beignet chocolat et noisette 

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Pastèque 

*Information allergènes non disponible*

Dessert lacté flan saveur vanille

nappé caramel

*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette miel moutarde

ancienne

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**02/06/2025**

**Mardi**  
**03/06/2025**

**Mercredi**  
**04/06/2025**

**Jeudi**  
**05/06/2025**

**Vendredi**  
**06/06/2025**

### ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomates** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tarte méditerranéenne**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**CONCOMBRE** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


**Rillettes de sardines au cèleri**

*Cèleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

**Dés colin d'Alaska**  sauce  
crème

*Poissons, Gluten, Lait*

**Sauté de boeuf**  sauce  
paprika persil

*Lait*

**Parmentier au saumon PMD,**  
lentilles corail et purée de  
courgettes

*Poissons, Gluten, Lait*

**Fajitas végétales aux haricots**  
rouges, salade et sauce  
végétale

*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

**Jambon blanc** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

**Coquillettes semi complète** 

*Gluten*

**Haricots verts persillés**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pommes de terre quartiers avec**  
peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Ratatouille**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

**Petit fromage blanc aux fruits**

*Lait*

**Fromage fondu Vache qui rit**

*Lait*

**Edam**

*Lait*

**Coulommiers**

*Lait*

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Yaourt nature** 

*Lait*

### DESSERTS

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Gâteau au citron**

*Oeufs, Gluten*

**Banane** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Compote pommes et pêches**  
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



S A U C E S

Vinaigrette moutarde à  
l'ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**09/06/2025**

**Mardi**  
**10/06/2025**

**Mercredi**  
**11/06/2025**

**Jeudi**  
**12/06/2025**

**Vendredi**  
**13/06/2025**

### ENTRÉES


**Lentilles**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


**Betteraves**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Salade Coleslaw**   
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*


**Tomates**   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

**Sauté de dinde**  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Ravioli tofu basilic sauce végétale**   
*Céleri, Gluten, Soja*

**Merlu**  sauce oseille  
*Information allergènes non disponible*

**Steak haché de boeuf**  sauce tomate origan  
*Sulfites*

### GARNITURES

**Duo carotte petit pois**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**PUREE DE HARICOTS VERTS**  
*Lait*

**AUBERGINES GRATINEES**  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

**Fromage frais demi sel**  
*Lait*

**Yaourt aromatisé vanille**   
*Lait*

**Pointe de brie**  
*Lait*

**Dosette de sucre**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fromage blanc**  
*Lait*

### DESSERTS

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Dessert lacté gélifié au chocolat**  
*Lait*

**Gâteau Basque**   
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette balsamique**  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**16/06/2025**

**Mardi**  
**17/06/2025**

**Mercredi**  
**18/06/2025**

**Jeudi**  
**19/06/2025**

**Vendredi**  
**20/06/2025**

### ENTRÉES

Salade de haricots rouges,  
tomates et épices chili  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pâté de volaille et cornichons  
*Moutarde*

CONCOMBRE   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomate concasse mais chip  
tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PLATS

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Sauté de veau sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Hoki  sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Macaroni semi complet sc bœuf  
VF, épeautre et tomate facon  
bolognaise  
*Gluten*

Couscous végétal aux 5  
légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Purée de carottes  
*Lait*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

POMMES VAPEUR  
PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage frais Rondelé nature  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pastèque   
*Information allergènes non  
disponible*

Clafoutis aux pêches et  
amande  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

---

S A U C E S

---

Vinaigrette au citron jaune

*Moutarde, Sulfites*

---

B O U L A N G E R I E

---

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi**  
**23/06/2025**

**Mardi**  
**24/06/2025**

**Mercredi**  
**25/06/2025**

**Jeudi**  
**26/06/2025**

**Vendredi**  
**27/06/2025**

### ENTRÉES

Salade verte 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de canard

*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Pastèque

*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Poulet rôti  au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Riz, pois chiche tikka massala et graine de courge  
*Moutarde*

Sauté de boeuf  sauce façon orientale

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature 

*Oeufs, Lait*

Fish burger (Colin alaska  pané, cheddar et sauce tartare)

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

### GARNITURES

Haricots beurre à la tomate

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis en persillade

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille et blé

*Gluten*

Pommes de terre quartiers avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage fondu CROC'lait  
*Lait*

Saint-Nectaire   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Beignet à la framboise   
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule au lait  
*Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pommes et pêches  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



## Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi  
30/06/2025Mardi  
01/07/2025Mercredi  
02/07/2025Jeudi  
03/07/2025Vendredi  
04/07/2025

## ENTRÉES

Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PLATS

Dosette de ketchup

*Céleri*

Nuggets au blé

*Céleri, Gluten*

## GARNITURES

Coquillettes semi complète *Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert

*Lait*

## DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten**Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*