

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi
05/05/2025

Mardi
06/05/2025

Mercredi
07/05/2025

Jeudi
08/05/2025

Vendredi
09/05/2025

E N T R É E S

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre

Oeuf dur mayonnaise

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde sauce paprika persil

Emincé de boeuf sauce tomate basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois

Hoki sauce estragon

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Brocolis en persillade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR
PERSILLEES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais fraidou

Coulommiers

Yaourt arôme framboise

Gouda

Tarte au flan

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette

Vinaigrette moutarde

D E S S E R T S

S A U C E S

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi 12/05/2025	Mardi 13/05/2025	Mercredi 14/05/2025		Jeudi 15/05/2025	Vendredi 16/05/2025
ENTRÉES					
Pomelo et sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Tomate concasse mais chip tortilla <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Lentilles <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Salade Coleslaw  <small>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Salade verte  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
PLATS					
Sauté de porc  sauce aux olives <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Penne semi complet, courgettes façon caponata et câpres <small>Gluten, Sulfites</small>	Haché au veau sauce tomate origan <small>Sulfites</small>	Poisson blanc  meunière <small>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</small>	Aiguillettes de poulet  et jus aux oignons <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
GARNITURES					
Boulgour <small>Gluten</small>		Haricots plats <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Pommes de terre quartiers avec peau <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Courgettes persillées <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
Petits pois <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>					
PRODUITS LAITIERS					
Cantal  <small>Lait</small>	Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Carré <small>Lait</small>	Cheddar <small>Lait</small>	Petit fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	
	Yaourt nature  <small>Lait</small>				
DESSERTS					
Compote pommes allégée en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Banane  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Coulis de fruits rouges <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Cake noix de coco et pépites de chocolat <small>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</small>	

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Crumble sucré
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi 19/05/2025	Mardi 20/05/2025	Mercredi 21/05/2025	Jeudi 22/05/2025	Vendredi 23/05/2025
E N T R É E S				
Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes au thon <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	CONCOMBRE  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes au pesto rouge <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de boeuf  sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Boulgour, dahl de lentilles beluga et amandes <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde</i>	Paella de la mer sans crustacés (saumon) <i>Poissons</i>	Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Edam <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gateau façon financier à la farine de pois chiche <i>Oeufs, Fruits à coque</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Amandes effilées <i>Fruits à coque</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Sauce au chocolat

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce fromage blanc aux
herbes
Lait, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi
26/05/2025

Mardi
27/05/2025

Mercredi
28/05/2025

Jeudi
29/05/2025

Vendredi
30/05/2025

ENTRÉES

Melon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coeur palmier

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf sauce thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule, pois chiche à la marocaine et raisins secs

Colin d'Alaska pané

Chou-fleur persillé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée d'épinards

Fromage frais demi sel

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

PRODUITS LAITIERS

Beignet chocolat et noisette

Pastèque

Information allergènes non disponible

Dessert lacté flan saveur vanille

nappé caramel

DESSERTS

Vinaigrette moutarde

Vinaigrette miel moutarde ancienne

Vinaigrette moutarde

SAUCES

Pain

Pain

Pain

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi 02/06/2025	Mardi 03/06/2025	Mercredi 04/06/2025	Jeudi 05/06/2025	Vendredi 06/06/2025
ENTRÉES				
Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte méditerranéenne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	CONCOMBRE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes de sardines au céleri <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Dés colin d'Alaska <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf paprika persil <i>Lait</i>	Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de courgettes <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale <i>Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Jambon blanc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES				
Coquillettes semi complète <i>Gluten</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Petit fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage fondu Vache qui rit <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				Yaourt nature <i>Lait</i>
DESSERTS				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau au citron <i>Oeufs, Gluten</i>	Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

S A U C E S

Vinaigrette moutarde à
l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

**Lundi
09/06/2025**
**Mardi
10/06/2025**
**Mercredi
11/06/2025**
**Jeudi
12/06/2025**
**Vendredi
13/06/2025**
E N T R É E S
Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade Coleslaw
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites
Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
P L A T S
Sauté de dinde
et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Ravioli tofu basilic sauce végétale
Céleri, Gluten, Soja
Merlu
*sauce oseille
Information allergènes non disponible*
Steak haché de boeuf
*sauce tomate origan
Sulfites*
G A R N I T U R E S
Duo carotte petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
PUREE DE HARICOTS VERTS
Lait
AUBERGINES GRATINEES
Lait
P R O D U I T S L A I T I E R S
Fromage frais demi sel
Lait
Yaourt aromatisé vanille
Lait
Pointe de brie
Lait
Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Fromage blanc
Lait
D E S S E R T S
Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait
Gâteau Basque
Oeufs, Gluten, Lait
S A U C E S
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi 16/06/2025	Mardi 17/06/2025	Mercredi 18/06/2025		Jeudi 19/06/2025	Vendredi 20/06/2025
ENTRÉES					
Salade de haricots rouges, tomates et épices chili <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Melon <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Pâté de volaille et cornichons <small>Moutarde</small>	CONCOMBRE  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Tomate concasse mais chip tortilla <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
PLATS					
Saucisses chipolatas <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Sauté de veau sauce aux olives <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Hoki  sauce crème <small>Poissons, Gluten, Lait</small>	Macaroni semi complet sc bœuf VF, épeautre et tomate facon bolognaise <small>Gluten</small>	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs <small>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</small>	
GARNITURES					
Purée de carottes <small>Lait</small>	Courgettes persillées <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	POMMES VAPEUR PERSILLEES <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>			
	Riz  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>				
PRODUITS LAITIERS					
Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Fromage frais Rondelé nature <small>Lait</small>	Emmental <small>Lait</small>	Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Camembert <small>Lait</small>	
Yaourt nature  <small>Lait</small>			Petit fromage frais nature <small>Lait</small>		
DESSERTS					
Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Compote pommes allégée en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Pastèque  <small>Information allergènes non disponible</small>	Clafoutis aux pêches et amande <small>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	

S A U C E S

Vinaigrette au citron jaune
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi 23/06/2025	Mardi 24/06/2025	Mercredi 25/06/2025	Jeudi 26/06/2025	Vendredi 27/06/2025
ENTRÉES				
Salade verte  Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Betteraves Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Tomates  Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Rillettes de canard <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pastèque <i>Information allergènes non disponible</i>
PLATS				
Poulet rôti  au jus Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Riz, pois chiche tikka massala et graine de courge 	Sauté de boeuf  sauce façon orientale Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>	Fish burger (Colin alaska  pané, cheddar et sauce tartare) <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>
GARNITURES				
Haricots beurre à la tomate Pas d'allergènes à déclaration obligatoire		Brocolis en persillade Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Ratatouille et blé 	Pommes de terre quartiers avec peau Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais aux fruits 	Mimolette 	Fromage fondu Croc'lait 	Saint-Nectaire  	Dosette de sucre Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
DESSERTS				
Beignet à la framboise  <i>Oeufs, Gluten</i>	Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Semoule au lait  	Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Smoothie pommes et pêches Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mai Juin 25

Lundi
30/06/2025

Mardi
01/07/2025

Mercredi
02/07/2025

Jeudi
03/07/2025

Vendredi
04/07/2025

E N T R É E S

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

P L A T S

Dosette de ketchup
Céleri

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

G A R N I T U R E S

Coquillettes semi complète 

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

D E S S E R T S

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.