

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 03/03/2025	Mardi 04/03/2025	Mercredi 05/03/2025	Jeudi 06/03/2025	Vendredi 07/03/2025
<b>ENTRÉES</b>				
Radis beurre <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe de lentilles au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PLATS</b>				
Merlu  sauce bretonne <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de veau sauce marengo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hot dog ketchup <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeufs durs  sauce béchamel <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
<b>GARNITURES</b>				
Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Semoule  <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Carré <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé vanille  <i>Lait</i>	Saint-Nectaire  <i>Lait</i>
<b>DESSERTS</b>				
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Donut's sucré  <i>Gluten, Lait</i>	Amandes effilées <i>Fruits à coque</i>
Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>				
Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				

---

S A U C E S

---

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde à  
l'ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette crémeuse à la  
ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

---

B O U L A N G E R I E

---

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

---

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi  
10/03/2025

Mardi  
11/03/2025

Mercredi  
12/03/2025

Jeudi  
13/03/2025

Vendredi  
14/03/2025

E N T R É E S

Taboulé  
*Gluten*

Salade de mâche et betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de courgettes au fromage fondu  
*La vache qui rit Lait*

Coleslaw rouge  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

P L A T S

Sauté de boeuf sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet rôti et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Hoki sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Jambon blanc   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge  
*Gluten*

G A R N I T U R E S

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé sauce tomate  
*Gluten*

Riz et lentilles à l'indienne  
*Céleri*

Purée de panais  
*Lait*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomme grise  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau façon financier à la farine de pois chiche  
*Oeufs, Fruits à coque*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 17/03/2025	Mardi 18/03/2025	Mercredi 19/03/2025	Jeudi 20/03/2025	Vendredi 21/03/2025
<b>ENTRÉES</b>				
Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes de canard <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes  râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>PLATS</b>				
Dés colin d'Alaska  sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Nuggets au blé 	Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise 	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Rôti de boeuf  et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>GARNITURES</b>				
Pommes de terre en cubes vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Purée courgettes 
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Brie 	Yaourt aromatisé vanille  	Saint-Nectaire  	Fromage frais Tartare nature 	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				Petit fromage frais nature 
<b>DESSERTS</b>				
Dessert lacté gélifié saveur vanille 	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Smoothie pomme banane sirop érable <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gateau chocolat poire <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

S A U C E S

Vinaigrette miel moutarde  
ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 24/03/2025	Mardi 25/03/2025	Mercredi 26/03/2025		Jeudi 27/03/2025	Vendredi 28/03/2025
ENTRÉES					
Tomate concasse mais chip tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'endives  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crêpes à l'emmental  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de mâche et betterave <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Houmous  <i>Lait</i>	
PLATS					
Riz, dahl de lentilles corail et amandes <i>Fruits à coque, Lait, Moutarde</i>	Poulet rôti  au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de porc  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haché au veau sauce tomate  <i>Soja</i>	Parmentier au colin d'Alaska et saumon  à la purée céleri <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	
GARNITURES					
Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes semi complète  <i>Information allergènes non disponible</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
PRODUITS LAITIERS					
Tomme blanche  <i>Lait</i>	Yaourt arôme framboise  <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits  <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel  <i>Lait</i>	Mimolette  <i>Lait</i>	
DESSERTS					
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au flan  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
SAUCES					
Vinaigrette moutarde  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette d'agrumes  <i>Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde  <i>Moutarde, Sulfites</i>		

B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 31/03/2025	Mardi 01/04/2025	Mercredi 02/04/2025		Jeudi 03/04/2025	Vendredi 04/04/2025
<b>ENTRÉES</b>					
Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis beurre <i>Lait</i>	Oeuf dur mayonnaise  <i>Oeufs, Moutarde</i>	Céleri rapé  <i>Céleri</i>	
<b>PLATS</b>					
Oeuf à la coque  et pain de mie <i>Oeufs, Gluten</i>	Colin d'Alaska  pané <i>Poissons, Gluten</i>	Sauté de boeuf  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre, épinards et fromage à raclette <i>Lait</i>	Rôti de dinde  et jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
<b>GARNITURES</b>					
Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles mijotées <i>Céleri</i>		Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
<b>PRODUITS LAITIERS</b>					
Camembert <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage frais Rondelé nature <i>Lait</i>	Yaourt arôme framboise  <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	
	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>				
<b>DESSERTS</b>					
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel <i>Lait</i>	Poire  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la fleur d'oranger <i>Oeufs, Gluten</i>	
<b>SAUCES</b>					
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		VINAIGRETTE AU CURRY <i>Moutarde, Sulfites</i>	

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 07/04/2025	Mardi 08/04/2025	Mercredi 09/04/2025	Jeudi 10/04/2025	Vendredi 11/04/2025
<b>ENTRÉES</b>				
Tomates  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE DE HARICOTS BEURRE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne  <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Taboulé  <i>Gluten</i>	Carottes râpées  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PLATS</b>				
Sauté de boeuf  sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillette semicomplet sc tomate lentille égréné végé graine courge <i>Information allergènes non disponible</i>	Parmentier au colin d'Alaska  et purée de pommes de terre <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Poulet rôti  sauce curry  <i>Moutarde</i>	Clafoutis patate douce, pomme de terre et mozzarella  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
<b>GARNITURES</b>				
Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes à la provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
POMMES VAPEUR PERSILLEES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Edam  <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits  <i>Lait</i>	Coulommiers  <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais  <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				Yaourt nature  <i>Lait</i>
<b>DESSERTS</b>				
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au chocolat  <i>Lait, Soja</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau Basque  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

S A U C E S

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

**Lundi  
14/04/2025**
**Mardi  
15/04/2025**
**Mercredi  
16/04/2025**
**Jeudi  
17/04/2025**
**Vendredi  
18/04/2025**
**E N T R É E S**

Coeur palmier  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)  
*Gluten, Lait*

Tartinade de haricots blancs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P L A T S**

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Dés de saumon sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Haché au veau et jus aux herbes  
*Soja*
**G A R N I T U R E S**

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi complètes  
*Gluten*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur et pommes de terre à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P R O D U I T S L A I T I E R S**

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pointe de brie  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*
**D E S S E R T S**

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la framboise  
*Oeufs, Gluten*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

**Lundi  
21/04/2025**
**Mardi  
22/04/2025**
**Mercredi  
23/04/2025**
**Jeudi  
24/04/2025**
**Vendredi  
25/04/2025**
**E N T R É E S**
**Betteraves**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**SALADE DE POIS CHICHES ET TOMATE**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Billes de mozzarella**
*Lait*
**Beurre demi sel**
*Information allergènes non disponible*
**P L A T S**
**Merlu  sauce citron**
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*
**Sauté de dinde  sauce moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate basilic**
*Gluten, Soja*
**Semoule sauce curry pois chiche épinard et graines de courge**
*Gluten, Lait*
**G A R N I T U R E S**
**Courgettes persillées**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Duo carotte petit pois**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Coquillettes semi complète**

*Information allergènes non disponible*
**Riz**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P R O D U I T S L A I T I E R S**
**Fromage fondu Vache qui rit**
*Lait*
**Coulommiers**
*Lait*
**Petit fromage frais nature**
*Lait*
**Saint-Nectaire **
*Lait*
**D E S S E R T S**
**Fruit**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Fruit**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Cake chocolat et noix**
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*
**Compote pommes allégée en sucre**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette au cumin  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

**Lundi  
28/04/2025**
**Mardi  
29/04/2025**
**Mercredi  
30/04/2025**
**Jeudi  
01/05/2025**
**Vendredi  
02/05/2025**

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Parmentier au saumon PMD,  
lentilles corail et purée de  
courgettes  
*Poissons, Gluten, Lait*

Rôti de veau sauce forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de brocolis  
*Lait*

Boulgour   
*Gluten*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille  
*Lait*

Smoothie fraise banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde à  
l'ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

**BOULANGERIE**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*