










Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 03/03/2025	Mardi 04/03/2025	Mercredi 05/03/2025	Jeudi 06/03/2025	Vendredi 07/03/2025
E N T R É E S				
Radis beurre <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe de lentilles au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Merlu  sauce bretonne <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de veau sauce marengo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hot dog ketchup <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeufs durs  sauce béchamel <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Semoule  <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				POMMES VAPEUR PERSILLEES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Carré <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>	Fromage frais froidou <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé vanille  <i>Lait</i>	Saint-Nectaire  <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Donut's sucré  <i>Gluten, Lait</i>	Amandes effilées <i>Fruits à coque</i>
		Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>		Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

Sauce chocolat

Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde à
l'ancienne

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la
ciboulette

Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
10/03/2025

Mardi
11/03/2025

Mercredi
12/03/2025

Jeudi
13/03/2025

Vendredi
14/03/2025

ENTRÉES

Taboulé
Gluten


Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit
Lait

Coleslaw rouge
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur  sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de boeuf  sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti  et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki  sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Jambon blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge
Gluten

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé sauce tomate
Gluten

Riz  et lentilles  à l'indienne
Céleri

Purée de panais
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme grise
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt nature 
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon financier à la farine de pois chiche
Oeufs, Fruits à coque

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
17/03/2025

Mardi
18/03/2025

Mercredi
19/03/2025

Jeudi
20/03/2025

Vendredi
21/03/2025

ENTRÉES

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de canard

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Chou blanc

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  râpées vinaigrette

Moutarde, Sulfites

PLATS

Dés colin d'Alaska  sauce citron

Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé

Céleri, Gluten

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise

Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs

Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf  et jus aux herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes

Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie

Lait

Yaourt aromatisé vanille 

Lait

Saint-Nectaire 

Lait

Fromage frais Tartare nature

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais nature

Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme banane sirop érable

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau chocolat poire

Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette miel moutarde
ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
24/03/2025

Mardi
25/03/2025

Mercredi
26/03/2025

Jeudi
27/03/2025

Vendredi
28/03/2025

ENTRÉES

Tomate concasse mais chip
tortilla
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade d'endives 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de mâche et betterave
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Houmous
Lait

PLATS

Riz, dahl de lentilles corail et
amandes
Fruits à coque, Lait, Moutarde

Poulet rôti  au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Rôti de porc  sauce thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haché au veau sauce tomate
Soja

Parmentier au colin d'Alaska et
saumon  à la purée céleri
Céleri, Poissons, Gluten, Lait


GARNITURES

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes semi complète 
*Information allergènes non
disponible*

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten











Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi 31/03/2025	Mardi 01/04/2025	Mercredi 02/04/2025	Jeudi 03/04/2025	Vendredi 04/04/2025
ENTRÉES				
Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis beurre <i>Lait</i>	Oeuf dur mayonnaise  <i>Oeufs, Moutarde</i>	Céleri rapé  <i>Céleri</i>
PLATS				
Oeuf à la coque  et pain de mie <i>Oeufs, Gluten</i>	Colin d'Alaska  pané <i>Poissons, Gluten</i>	Sauté de boeuf  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre, épinards et fromage à raclette <i>Lait</i>	Rôti de dinde  et jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES				
Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles mijotées <i>Céleri</i>		Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Camembert <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Petit fromage frais nature <i>Lait</i>	Fromage frais Rondelé nature <i>Lait</i>	Yaourt arôme framboise  <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>
DESSERTS				
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel <i>Lait</i>	Poire  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la fleur d'oranger <i>Oeufs, Gluten</i>
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		VINAIGRETTE AU CURRY <i>Moutarde, Sulfites</i>

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
07/04/2025

Mardi
08/04/2025

Mercredi
09/04/2025

Jeudi
10/04/2025

Vendredi
11/04/2025

ENTRÉES

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


SALADE DE HARICOTS
BEURRE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja


Taboulé
Gluten

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf 
sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillette semicomplet sc
tomate lentille égréné végé
graine courge
Information allergènes non disponible

Parmentier au colin d'Alaska 
et purée de pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Poulet rôti  sauce curry
Moutarde

Clafoutis patate douce, pomme
de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes à la provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR
PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en
sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Basque 
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
14/04/2025

Mardi
15/04/2025

Mercredi
16/04/2025

Jeudi
17/04/2025

Vendredi
18/04/2025

ENTRÉES

Coeur palmier
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait


Tartinade de haricots blancs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Dés de saumon  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau et jus aux herbes
Soja

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complètes 
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur et pommes de terre à la béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Emmental
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la framboise 
Oeufs, Gluten

Crème dessert saveur vanille
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette balsamique

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
21/04/2025

Mardi
22/04/2025

Mercredi
23/04/2025

Jeudi
24/04/2025

Vendredi
25/04/2025

ENTRÉES

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADE DE POIS CHICHES
ET TOMATE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Billes de mozzarella
Lait


Beurre demi sel
Information allergènes non disponible

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merlu  sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde  sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites


Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate basilic
Gluten, Soja

Semoule sauce curry pois
chiche épinard et graines de
courge
Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 
Information allergènes non disponible

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Coulommiers
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Saint-Nectaire 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake chocolat et noix
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au cumin
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Eveil et Gour Mars Mai 25

Lundi
28/04/2025

Mardi
29/04/2025


Mercredi
30/04/2025

Jeudi
01/05/2025

Vendredi
02/05/2025

ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Parmentier au saumon PMD,
lentilles corail et purée de
courgettes
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de veau sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Gratin de brocolis
Lait

Boulgour 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Smoothie fraise banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde à
l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.